

サポステは  
『就職』に関する  
総合相談窓口です

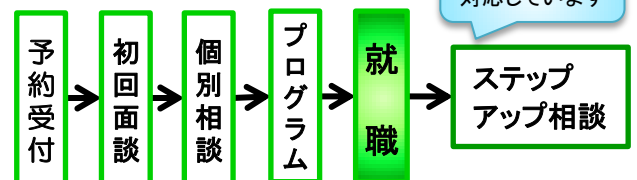
# みやぎ北若者サポートステーション スケジュール2017年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 13:00～ PCセミナー (word基礎)	2 13:00～ 就活やってみよう!!
3	4	5 14:00～ コミュニケーション セミナー	6	7 10:00～ 出前相談(登米) 13:00～ コミトレ(テーマフリー)	8 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	9 13:00～ 就活やってみよう!!
10	11	12 10:00～ 出前相談(涌谷)	13 14:00～ コミトレ(企画)	14 14:00～ コミュニケーション セミナー	15 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	16 13:00～ 就活やってみよう!!
17	18	19 14:00～ コミュニケーション セミナー	20 13:00～ コミトレ(実施)	21 10:00～ 出前相談(栗原)	22 13:00～ モチベーションアップC 13:00～17:00 こころの相談	23 休所
24	25	26 14:00～ コミュニケーション セミナー	27 13:00～ コミトレ(振返り)	28	29 ← 休所 (12/29～1/3)	30
31	1 →	2	3	4	5	6

### 出前相談 開催場所

涌谷地域・・・涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室  
※対象地域:涌谷町・美里町  
登米地域・・・登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室  
※対象地域:登米市近辺  
栗原地域・・・栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室  
※対象地域:栗原近辺  
気仙沼地域・・・気仙沼保健福祉事務所2階 母子相談室  
※対象地域:気仙沼近辺  
※相談には事前予約が必要です。お気軽にお電話ください。

### 利用の流れ



## サポステ みやぎ北若者サポートステーション

厚生労働省委託事業

☆進路決定の為の総合相談窓口  
☆個々の状況に合わせた就労支援を行っています

迷っているなら、まずは電話を  
お気軽にご相談ください。



〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel : 0229-21-7022 Fax : 0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

■開所時間/10:00～18:00(月～土)

■相談時間/10:00～17:00

■休所日/日曜日・祝祭日・夏期・年末年始

《対象 若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》 《相談・登録は無料です。》



北サポ