

サポステは  
『就職』に関する  
総合相談窓口です

# みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2019年1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
			サポステ 年末休業	サポステ 年末休業		13:00~ 就活やってみよう!!
6	7	8	9	10	11	12
	13:00~ PCセミナー初級	14:00~ コミュニケーション セミナー		10:00~ 出前相談(気仙沼) 気仙沼保健福祉 事務所 2階 母子相談室	13:00~ PCセミナーWord	13:00~ 就活やってみよう!!
13	14	15	16	17	18	19
		14:00~ コミュニケーション セミナー		10:00~ 出前相談(涌谷) 涌谷公民館 (旧涌谷町勤労青少年ホーム) 2階音楽室	13:00~ PCセミナーExcel	13:00~ 就活やってみよう!!
20	21	22	23	24	25	26
	13:00~ PCセミナー初級	14:00~ コミュニケーション セミナー			13:00~ PCセミナー PowerPoint	13:00~ 就活やってみよう!!
27	28	29	30	31	1	2
	13:00~ PCセミナー初級	14:00~ コミュニケーション セミナー	13:00~ こころの相談			

## サポステ みやぎ北若者サポートステーション

地域若者サポートステーション  
厚生労働省委託事業

☆進路決定の為の総合相談窓口

☆個々の状況に合わせた就労支援を行っています

〒989-6162

宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18

ふるさとプラザ1F

TEL: 0229-21-7022

FAX: 0229-21-7023

<http://saposute.roukyou.gr.jp>

■開所時間/10:00~18:00(月~土)

■相談時間/10:00~17:00

■休所日/日曜日・祝日他

《対象 若年無業者(15歳~39歳)の方  
及びそのご家族》

《相談・登録は無料です。》



お気軽に  
ご相談ください。

