

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第12号

ひと雨ごとに秋の色が深まり、いよいよ秋本番となりました。風も冷たくなり夏の暑さが嘘だったようです。秋といえば、読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋とさまざまですが、サポステでもイベント盛りだくさんでした。やがて来る寒く長い冬に向けて、サポステスタッフ・利用者共々より一層気合を入れて参ります。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。本日も皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように…。

なんでも聞いてみよう！ スペシャルセミナー



10月24日にサポステでのスペシャルセミナー【何でも聞いてみよう！】が開催されました。今回のセミナー内容は、なんと兵庫県の尼崎市から現役の美容師が来てくださって、普段聞くことの出来ない話が聞けるという、サポステでも初めての試みでした。しかも、無料で髪をカットしてくれるというおまけ付。「自分はどんな髪型が似合うのか分からない」「美容室には1年以上行ってません」と言っていたサポステ利用者も、カリスマ美容師の力で魔法をかけたかのように素敵に変身を遂げていました。美容師という仕事の厳しさと素晴らしさを身をもって感じる事ができたのではないのでしょうか。サポステのスタッフブログに、セミナーの様子を写した写真や、お店の名前など載せておりますので是非ご覧ください。



女性の為の

メイクアップ講座 メイクアップ講座



山々も色付きはじめた9月26日（月）に第一回目、女性の為のメイクアップ講座を行ないました。

こちらの講座を開催するきっかけとしては、サポステ利用者の方で“ノーメイクの方を多く見かける”また、“興味はあってもメイクに自信がない”などの声からはじまりました。当日は、普段使っている化粧品一式を持ち寄り、ガールズトークで盛り上がりながら、スキンケアからポイントメイクまで行ないました。

参加したみなさんは「う～ん、難しい」とはじめてのアイライナーに苦戦したり、恐る恐るチークを入れてみたり…と、真剣なまなざしで鏡越しの自分と向き合っていました。

女性にとってメイクとは、就職活動や社会のマナーとして必要不可欠なものです。今後も、メイクという女性の特権をフル活用し、楽しみながら“新しい自分発見”をして欲しいと思います。



mini Tomato Pasta



材料 1人前 ミニトマト 6個 ニンニク 1個 トウガラシ 1/2個
 パスタ 100g オリーブオイル 大さじ 1/2 塩 小さじ 4
 粉チーズ(お好み)

1. 大きめの鍋に2Lの水を入れ強火の火にかける。
 2. 全てのミニトマトを6等分に切りトウガラシも半分に切りタネを取りのぞく
 ニンニクは、半分に切り芯を取り包丁の腹でつぶしておく。
 3. 水が沸いたら塩小さじ4杯を入れパスタを入れてください。
 4. フライパンにオリーブオイル ニンニク、トウガラシを入れ火をつけ強火にします。
 ニンニクとトウガラシから香りが出たら中火にmondsしミニトマトを加え
 しんなりするまで火を止めます。
- ポイント、お好みでベーコンやハムを入れてもおいしくいただけます。
5. 湯で上がり3分前にフライパンに火をつけ中火でフライパンを温めたら
 オタマシ杯分のパスタの湯で汁をフライパンに入れ良くかきまぜ
 あわせソースを作ります。
 6. 湯で上がり1分前でパスタを取り上げ湯切りし強火のフライパンに入れ
 ソースと良くかきまぜパスタにソースを吸わせたら完成です。
 食前に粉チーズをかけてからお食ください。

ポイント



ソースはサイパン等で素早くかきまぜ作ります。



パスタにソースを吸わせてソースがほとんどなくなったら完成

サポステ利用状況

★H23 年度 9月相談件数★

来所	本人	70
	保護者	1
	その他	1
電話など	本人	8
	保護者	2
	その他	1
合計		83



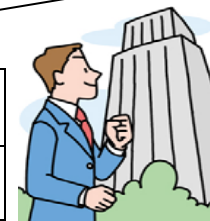
サポステでは、支援機関の方や民生委員の方の相談も受けています。
 尚、(電話など)とありますが、通常、電話での相談は行なっておりません。ご了承下さい。



進路決定先の内訳は、正社員(63人) それ以外(322人)
 職業訓練(70人) 進学(9人) その他(4人) となります。

★進路決定者数割合★ (開所～23年9月)

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	447	241	53.9%



※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域：大崎市外ほか12市町

～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか!?

- 【個人相談】要予約/相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者
- 【こころの相談】要予約/相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)
- 【出前相談】要予約/相談無料 場所：登米(12/8) 栗原(12/22)
 涌谷(11/17) 気仙沼(11/24) 石巻(11/10)
- 《個別相談 時間10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間》
- 【支援プログラム】月額3,000円 日程：(各セミナーによって日時が変わりますので、詳細等は面談の際にお問い合わせ下さい)

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

