

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第15号

暦の上では春ですが、真冬の寒さが続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は雪が多く、春の温かい日差しを待ち遠しく思っている方も多いのではないのでしょうか。サポステでは、このたび新しいスタッフを迎え、これまで以上にスタッフ内の団結力が強まったのではないかと感じております。本日も皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・。



地域民生委員児童委員定例会 in 色麻町



1月26日に色麻町『あいあい童夢』にて行なわれた【色麻町民生委員児童委員定例会】へ参加し、“地域若者サポート事業”と“アウトリーチ事業”の広報と周知をさせていただきました。地域に密着していらっしゃる民生委員児童委員の皆様の前でお話しが出来るということで、アレもコレもと欲張った内容にしてしまい、少々伝わり難くなってしまったのではないかと反省点もありましたが、民生委員児童委員の皆様が熱心に耳を傾けてくださり、とても話しやすい雰囲気の中で進める事が出来ました。民生委員児童委員の皆様も思い当たる人はいるが、頼まれてもいないのにコチラから促しをかけることの難しさを話してくださいました。ですが、限界があるものやはり包括的な支援を行うためには民生委員児童委員さんのお力が必要不可欠。世間では、無業状態の者が家にいると世間の目を気にするあまり、隠そうとする傾向がありますが、その方を地域の悪役とせず、今後を担っていく若者の成長は地域全体の喜びであり、地域全体で温かく見守りサポート



する事は大切なのだという意識を、今後も民生委員児童委員の皆さんと連携しながら広めていけたらと感じています。このような機会をいただき色麻町福祉課の皆様、民生委員児童委員の皆様には大変感謝しております。誠にありがとうございました。



Let's クッキング



1月14日・21日の2日間を利用した社会参加プログラムでは、調理実習を行いました。14日で何を作るか話し合い、21日に作るという流れです。

まず、14日の話し合いですが、「今回のテーマは何にするか？」から決めていきました。今回は調理実施する時間が限られていた為、「簡単に作れる料理」と「家で作ってごちそうできる料理」の2つを軸に料理を考えていきました。また、個人で作る事に決まり、「普段から作ってるから大丈夫」という人や「あんまり作らないから自信がない」という方と様々でしたが、互いに作る料理を楽しそうに話し合いながら決めていたように感じました。そんな中、21日の実施日には「自信なかった」と答えていた方で、「昨日作ってきた」、「時間確認したから大丈夫」というように、しっかりと家で作ってきた方が2名いました。グループで行うことが多い為、事前に料理を作ってくる事は少なかったのですが、個人で作らなければならない事、時間が決められていた事からいつもより責任を持って取り組んでいた姿を見る事ができたように思います。



作った料理は「蒸しパン」、「ホットサンド」、「スペイン風オムレツ」。少しいただいたのですが、かなりいい感じに仕上がりました。



そこで作った料理を今回参加できなかった利用者やスタッフに持って行く方もおり、後で話を聞くと「すごくおいしかった。」と最高の評価！！

家に帰って家族にふるまう方もおり、いつもとは少し違う一面を見つける事ができたように感じました。



サポステ利用者さんに聞きました!

新年の抱負

NO.2



積極的に話しかける!

人との交流が苦手な為、コチラから話しかけ仲を深めたい。

規則正しい生活を!

時間を決めて、食事や睡眠ができるように心がける。



はじめましてのご挨拶



はじめまして!この度サポステの一員となりました、田山です。サポステでは愉快的スタッフや利用者さんに囲まれて、日々楽しく仕事をさせていただいています。まだまだサポステスタッフのメンバーには及ばないところが沢山あり、至らない私ですが、熱意でカバーしていきたいと思えます。ところで皆様、ブログはご覧になったでしょうか?現在もニックネーム募集中です。ニックネームがお決まりの際は、親しみを持って呼んでいただけると幸いです!利用者さん、関係機関や企業、事業所の皆さんのお役に立てるよう、頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします! 田山

サポステ利用状況



★登録者居住地データ★ (H23年4月~H24年1月)

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | 石巻市 | 気仙沼市 | 登米市 | 栗原市 | 東松島市 | 大崎市 | 色麻町 | 加美町 | 涌谷町 | 美里町 | 女川町 | 南三陸町 |
| 登録者数 | 2 | 3 | 12 | 6 | 0 | 53 | 0 | 3 | 1 | 5 | 0 | 0 |



進路決定者数の割合は54.4%。
サポステではこれまで、面談やセミナーを通して半分以上の方を進路決定へ導いてきました。

★年齢別割合★ (H23年4月~H24年1月)

| | |
|---------|-------|
| 15歳~19歳 | 7.0% |
| 20歳~24歳 | 27.9% |
| 25歳~29歳 | 33.7% |
| 30歳~34歳 | 22.1% |
| 35歳以上 | 9.3% |

★進路決定者数割合★ (開所~23年12月)

| | | | |
|------|--------|--------|-------|
| | 新規登録者数 | 進路決定者数 | 割合 |
| サポステ | 489 | 266 | 54.4% |



※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域:大崎市外ほか12市町

~サポステからのご案内~

ひとりで悩んでいませんか!?

- 【個人相談】要予約/相談無料 日程:月曜日~金曜日 対象:本人・保護者
- 【こころの相談】要予約/相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)
- 【出前相談】要予約/相談無料 場所: 登米(2/9) 栗原(2/23)
涌谷(3/15) 気仙沼(3/22) 石巻(3/8)
- 《個別相談 時間10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間》
- 【支援プログラム】月額3,000円 日程:(各セミナーによって日時が変わりますので、詳細等は面談の際にお問い合わせ下さい)

TEL.0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半~17時までとなります

