

# ひざし

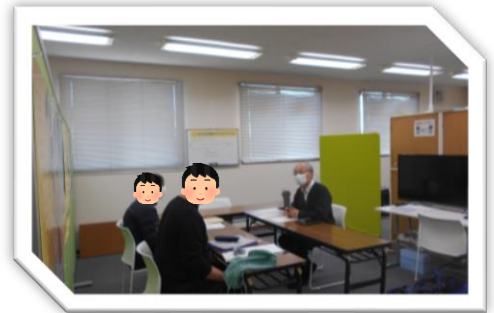
みやぎ北若者サポートステーション  
／サポステ・プラス

❀ 第155号 ❀

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

## 社会人セミナー

社会人セミナーは月に数回または随時開催しています。  
参加者同士でテーマを決めて話し合ったり、社会人としての基礎知識など、キャリアコンサルタントの講師を中心におこなっております。



## 職場見学

今回は、塩釜にあります水産物加工工場を見学してきました。  
作業の様子を見学した後は、海鮮せんべいの手焼き体験をしました♪



## ジョブトレ

年末におこなった登米市内の施設清掃の様子です。  
施設外の側溝掃除、窓掃除、床のワックスがけをていねいに作業しました。



## 今月のお知らせ

### 《キャリア・インサイト》 ◆実施日：毎週火曜日（※事前予約が必要です）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性或適職の参考にしていただければと思います。

### 《こころサロン&こころの相談》 ※完全予約制です

◎3月の開催日◎ 3月22日（金） ※AM：こころサロン PM：こころの相談

午前は「こころサロン」と称して、同じような思いや様々な思いを持った方々が自分の意見を話したり聞いたりすることにより、お互いに認め合ったり、自分を見つめ直したりできる機会となっております。午後は、臨床心理士による個別相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

### 《就活やってみよう♪》

#### ☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

#### ◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他  
★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

（セミナーは一部実費負担あり）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

