

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第16号

日増しに温かくなり、春らしくなって参りました。温かいひざしに心まで浮き立つ思いがいたします。ただ年度末ということもあり、若者支援ネットワークの皆様におかれましては、日々の業務の忙しさにお疲れの方も多いのではないのでしょうか。インフルエンザの猛威も落ち着いてきてはおりますが、どうか油断なさらず、お身体ご自愛くださいませ。本日も皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように…。



メイクアップ講座

3月22日(木)にメイクアップ講座を開催いたしました。女性の特権であるメイクの基礎を明るく楽しく学びながら新しい自分を発見してみましょう!!と、はじめたセミナーでしたが、なんと今回の参加者さんはメイク初体験のとてもかわいいお2人でした♪メイクアップ講座には初参加ということで、はじめに自己紹介を行い、スキンケアからポイントメイクまで約2時間の間、鏡とにらめっこしながら一生懸命頑張ってくれました。最後に、参加したお2人に講座の感想を聞いてみると「はじめてメイクをしたのでちょっと違和感があったけど、とても楽しかった☆」「また次回も参加したい!」と言う嬉しい声をいただきました。今後も女性同士、わきあいあいとした雰囲気の中で、利用者さんと一緒に自分発見・自分磨きを楽しんでいきたいと思っております。メイクアップ講座は4月から月1回のペースで行うことが決定しております。次回はどんな美女が誕生するのか…。



Let'sチャレンジ スポーツDay

サポステ杯



卓球総当り戦

ガチンコ勝負

3月14日の【社会参加プログラム Let's チャレンジ】はスポーツ Day でした。利用者さんいつものように涌谷町の体育館をお借りして、利用者さんスタッフ共々、とても心地良い汗を流しました!!まずは準備運動、ストレッチ、体力測定を行い、その後に「今日はどんなスポーツ行なうか」を皆で話し合いした結果、なんと今回は「卓球選手権」を開催することになりました。題して《サポステ杯～総当り戦～ガチンコ勝負!!》

この日は少々風が肌寒く、準備運動中は口癖のように「うう～寒いね」という言葉があちらこちらから聞こえていましたが、卓球の試合が始まるとみるみるうちに白熱し「わあーやられたー!」「よし、やったー!」「もう暑いよ!」という声があがり、自分の試合内容にそれぞれが悔しがり、喜び、励ましあうメンバー。すると、「打倒、サポステスタッフ」と利用者の皆さんが、思いも寄らぬ素晴らしい団結力を発揮し、それぞれが粘り強い試合を展開しました。その中でも卓球経験のない利用者さんが、試合を重ねるうちにどんどん上達し、後半の試合では卓球歴〇年のサポステスタッフをギリギリまで追い詰める姿も見受けられました。終了時間に救われたスタッフでしたが、すっかりヘトヘト。逆に利用者の皆さんは「あと一歩だったのに!」と悔しがりながらも、完全燃焼した3時間をニコニコと笑顔で振り返っていました。

『サポステ杯』、今回は卓球を通して利用者同士の絆が深まりましたが、サポステスタッフにはひどい筋肉痛が残りました…。



サポステ利用状況



サポステHPが



新しくなります。

★H24年度2月相談件数★

来所	本人	87
	保護者	3
	その他	0
電話など	本人	7
	保護者	3
	その他	6
合計	106	

最近では、保護者の方の相談も徐々に増えてまいりました。ご本人だけでなく、ご家族の方、民生委員さん関係機関の皆さんの相談も受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

岩淵隆晃



関井豊規



石原佑果



サポステのホームページがリニューアル致します。4月上旬の完成予定ですので、今しばらくお待ちください…。完成した際には、是非ともアクセスしてみてください。宜しくお願い致します！！

鈴木利江



日野和行



田山順也



★進路決定者数割合★（開所～H24年2月）

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	499	272	54.5%

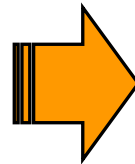


※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域：大崎市外ほか12市町

4月からの出前相談の日程が決まりました!

昨年に引き続き、今年も出前相談を行なう事が決定いたしました。時間がなくサポステまでいけない方や、距離があってサポステへ行く自信がない方など、各地域で出前相談を行なっておりますので、是非ご活用いただきたいと思っております。次の出前相談の日程を隣の

【サポステからのご案内】に記載しておりますので、お近くの地域の日程をご覧ください。相談員との面談はご本人だけではなく、ご家族の方、民生委員さんでも構いません。お気軽に、サポステまでお問合せください。お待ちしております!!



～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか!?

- 【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者
- 【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）
- 【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（4/12） 栗原（4/25）
 涌谷（4/19） 気仙沼（5/24） 石巻（5/10）
- 《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間》
- 【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）
- ※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月500円）
- TEL.0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

