

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第18号

本格的な夏の前に、木々の緑が色濃くなってまいりました。6月といえば『梅雨』。今年の梅雨は全国的に平年と同じ時期に梅雨を迎える地域が多いが、終わる時期は平年より5日ほど早いそうです。梅雨はうっとうしくもありますが、雨の音は時折り疲れたところを癒してくれます。皆様は雨は好きですか？本日も皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・。



メイクアップ講座

5月21日（月）に第5回目のメイクアップ講座を行いました。今回の講座は、少しでも“リッチ”！！選んだ香りのアロマをたき、優雅なBGMを流しました。

素敵な香りと、音楽に癒されながらメイクアップ講座スタートです！！2名の参加者さんは初めてのメイクに緊張し戸惑いつつも、ひとつひとつ丁寧にメイクを仕上げていきます。そのうち徐々に緊張もほぐれ、笑みがこぼれるようになりました。参加者さんは、「メイクして顔色が良くなった」「ビューラーってこわい…」などの声がありました。今回はじめてのメイクで沢山の発見があったようです！！



毎年、やってくる公園除草でジョブトレ！！今回は3つの公園の除草作業を3日にわたって行いました。毎日2～3名利用者さんがジョブトレに参加して下さいました。

はじめに作業にあたっての注意点や作業の進め方などのオリエンテーションです。「機械除草作業」は草刈機を使ってどんどん草刈りをして行う作業。「手取り作業」は機械では除草が難しい場所をコツコツと地道に手で草を抜いていく作業。とくに機械を用いた作業は、安全第一！！スムーズに作業を進める為にも丁寧に説明をしていきます。初めて参加される方には緊張した表情も見られましたが、実際に作業をやっていくうちに、だんだんと緊張もほぐれてきた様子でした。炎天下の下で腰や腕の痛みを耐えたり、突然の雨に作業が中断する事もありましたが、皆で力を合わせて作業を進めていき、休憩時には水分と笑いでエネルギーを蓄えて、公園を美しく仕上げていきました！体力的にも大変でしたが、通りがかりの方に、「お疲れ様」「ありがとう」「頑張ってるね」と声をかけられ、見違えるほどキレイになった公園を見て充実感が感じられたジョブトレだったようです。



第3回 菜の花まつり



5月13日(日)の社会参加プログラムは、たじりエコベジタブルさんにて行われた『菜の花まつり』に参加しました。菜の花は、去年社会参加プログラムの一環で、利用者さんや地域の方々、スタッフが協力して植えた花になります。この日は、第3回目となる菜の花まつりの実施日でした。

当日は風の強い中、開始1時間前に集合し、机やイス、車の誘導など準備を行いました。しかし、机やイスの到着が遅れるというアクシデント!!そのため、初めはなかなか動けなかったのですが、荷物が届いてからは「次は何をすればいいですか?」「イスは向こう側でいいですか?」と、積極的に動く利用者たちの姿がありました。その努力の甲斐あって時間内に準備することができました。



その後は、余興の歌を

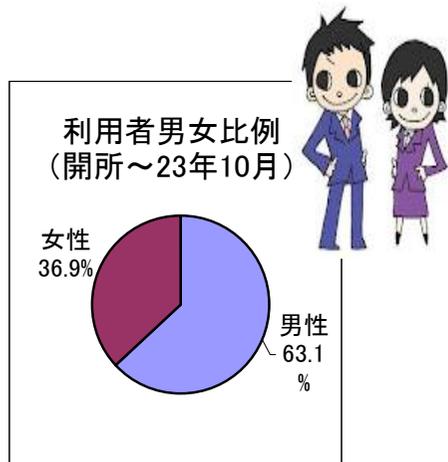
口ずさんだり、菜種油を使用したおいしい天ぷらを食べたり、参加した色々な方と触れ合うことができたりと、充実した時間を過ごす事ができました。特に利用者たちの植えた種が、きれいな花を咲かせていた事にとっても感動していました。今年も菜種を蒔き、来年はもっときれいな菜の花を咲かせ、菜の花祭りを実施できるよう、取り組んでいければと感じました。



サポステ利用状況

★年齢別割合★(H23年度4月~H24年度3月)

15歳~19歳	7.8%
20歳~24歳	31.1%
25歳~29歳	31.1%
30歳~34歳	22.3%
35歳以上	7.8%



みなさん!!
是非サポステの『ホームページ』もご覧ください☆

★進路決定者数割合★(開所~H24年4月)

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	515	283	55.0%

※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域:大崎市外ほか12市町



~サポステからのご案内~

ひとりで悩んでいませんか!?

【個人相談】要予約/相談無料 日程:月曜日~金曜日 対象:本人・保護者
 【こころの相談】要予約/相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)
 【出前相談】要予約/相談無料 場所: 登米(6/14) 栗原(6/28)
 涌谷(6/21) 気仙沼(7/26) 石巻(7/12)
 ≪個別相談 時間10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間≫
 【支援プログラム】月額2,000円 (日時が変更になる場合があります)
 ※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能(一ヶ月500円)
 TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半~17時までとなります

