

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第26号

日の光、雲のようすには春らしさを感じられ、心までうきだつ思いがいたします。もうそろそろ、厚いコートやセーターを片付け、春らしい装いへと衣替えできるでしょうか。しかし、関係機関の皆様にとって年度末は、目が回るほどお忙しい時期かと思えます。どうか無理をなさらずお身体ご自愛ください。

私達サポステも、清々しい春風に背中を押してもらいながら、元気良く大きな一歩を踏み出して参ります。

本日も、皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・。



仕事を続けていく為には体力が必要!!!ということで、2月15日に社会参加プログラム“レッツチャレンジ”のメンバーでスポーツをしてきました。

真冬の体育館は極寒でしたが、それも準備運動まで…。試合が始まれば『ナイスゴール!』と、お互いに声を掛け合いながら積極的に取り組んでいました。活動終了後の振り返りシートには『久しぶりに体を動かして、とても気持ち良かった』と爽快感を感じていたようでした。

バスケットボール

サポステボーカリストターズ! 「慰問」

平成25年2月13日、ケアビレッジあいわの郷様でコーラスの発表会を行いました。

施設に行く前、サポステでリハーサルを行いました。最初、参加者は緊張した様子でしたが、練習を行うことで自信を持って臨んでいました。そして施設に到着!!本番前の独特の緊張感の中「緊張してきたな」、「うまくできるかな」と話す参加者もいましたが、実際に発表会が始まると、緊張しながらも堂々とした姿で歌声を響かせていました。

コーラスの合間には「自己紹介」や「出し物」を行いました。施設の方とコミュニケーションを取りながら交流を深め、「えくぼがかわいいね!!」とお褒めの言葉をいただく参加者もあり、なごやかな雰囲気に包まれていました。

発表終了後、参加者に感想を伺ってみると「何度も練習してよかった。成果が出た」、「自己紹介が緊張した。でもなんとか発表することができた」、と話されていて、「人前で発表する」ことに自信を持った様子でした。





フェイスブック
facebook



みやぎ北若者サポートステーションが [face book](#) をはじめました！
是非、【[face book みやぎ北若者サポートステーション](#)】で検索を。

サポステ利用状況

★進路決定者数割合★（開所～H25年2月）

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	614	353	57.5%

※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域：大崎市外ほか12市町

★年齢別割合★（H24年度4月～H25年度1月）

15歳～19歳	6.5%
20歳～24歳	33.3%
25歳～29歳	27.8%
30歳～34歳	16.7%
35歳以上	15.7%

サポステでは
15歳～概ね40歳
の現在無業状態
の方を対象とし
ております。

こんなところで周知しています！

大崎職業訓練センターで、受講生の方へ向けた周知を行っております。大崎職業訓練センターさん、大崎雇用創造協議会さん。いつも多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございます。



(支援の流れを寸劇でご説明)

～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか！？

- 【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者
- 【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）
- 【出前相談】要予約／相談無料 場所：栗原・登米・涌谷・石巻・気仙沼
- ※日程は確定しておりませんが、来年度も引き続き出前相談は行なう予定です
- ≪個別相談 時間10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間≫
- 【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）
- ※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月500円）

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります