

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第28号

あっという間に過ぎ去ってしまったGW。皆様はどのように過ごされましたか？ゆっくり休めましたでしょうか。近所の鯉のぼり達は、まだ遊び足りないと言わんばかりに体をくねらせ、悠々と五月晴れの天空を泳いでおります。5月に入りサポステでも新しいスタッフが仲間入りし、爽やかな風が事務所に吹き渡っております。これからの季節は過ごしやすい時期でもありますがまだまだ寒暖の差もございますので、どうぞお身体ご自愛くださいませ。

本日も、皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように……。



公園除草 公園除草

毎年恒例になっているの公園除草が今年もスタート！！今回は初参加者が3名という事で、まずはエンジンをかけない状態の草刈機を使って、持ち方や取り扱いの注意点など事前講習を実施しました。取り扱いによっては危険も伴う作業なので、皆さん真剣に講習に参加してくれました。当日を迎えて初めてエンジンをかけた際には、やはりそれぞれに緊張の表情が見られましたが、事前講習の成果もあってか、すぐに安全な取り扱いを覚えしっかりと取り組んでいました。天候もそんな参加者さんを応援してくれているかのように終始晴れやかで、動くたびに噴出す汗が参加者さんをより一層キラキラと輝かせていました。1日の作業が終わる頃に感想を伺ってみると、「かなりしんどい…」「腰にきくう～」という絞り出したような声や、「こんなに広い公園でもみんなでやれば1日で終わるんだ。チームワークって大事なんですね！」など、苦しさだけではなく何か別の思いもうまれた様子でした。

NOミュージック・NOライフ



4月18日にギター講座を行いました。1人1本ギターを持ち【桜坂】や【上を向いて歩こう】など、色々な曲にチャレンジ！！演奏できるレパートリーも段々増えていきました。今回2回目の参加だった利用者さんも「ギターってもっと難しいモノだと思ってたけど意外と出来るかも」とコツをつかんだ様子でした。

サポステけいおん部ができる日も遠くない！？かもしれません♪”





フェイスブック
facebook



みやぎ北若者サポートステーションが [face book](#) をはじめました！
是非、【[face book みやぎ北若者サポートステーション](#)】で検索を。

学校連携推進事業 が、はじまります！

高校中退者（大学・短大も含む）や卒業後の進路未決定の方などへ向けた訪問相談、訪問支援です。突然伺うのではなく、事前に電話連絡を通して本人との信頼関係を構築し、本人の気持ちを尊重しながら就労相談を行なって参ります。こちらに事業を進めていく為には学校の先生方や各関係機関の皆様、保護者の方々との連携が不可欠です。在校生・卒業生・中退者を含め

た包括的な就労支援のひとつの手段として、是非サポステをご活用ください！

〔Q.〕 どんな方が対象ですか？

〔A.〕 中退して間もない方、不登校気味の方、卒業時に進路未決定の方等、人と関りが苦手で就職活動に踏み出せない方が対象です。

学び直し支援 が、はじまります！

小学校・中学校の学習内容の学び直しの機会を設け、基礎学力習得を目標とした取り組みを行います。その他にも、進路相談や社会人講話も交えながら一緒に考えて参ります。「学校の勉強についていけず辛かった」「就職するにあたり基礎学力を身に付けたい」方等、学習に関する悩みをお持ちの方は是非ご相談ください。

新しいスタッフが加わりました

はじめまして、この春からみやぎ北サポートステーションのスタッフの仲間入りをさせていただくことになりました鹿野といいます。生まれも育ちも栗原、生粋の県北の人間です。世の中の現実、地元の現状を敏感に見据えつつ、いまの自分にできることを根気強く発見していきたいと考えています。山の雪が少しずつ解け始め、ゆっくりゆっくり緑が芽吹き、野や山が若葉色になるこの季節、どんなに小さなことでもいいから大自然を見習い、誠心誠意、努めますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか！？

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（6／13） 栗原（6／27）

涌谷（6／20） 気仙沼（5／23）

≪個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間≫

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月500円）

TEL0229-21-7022

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります