

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第33号

はじめまして。新しくサポステメンバーに加わりました門間と申します。

心暖かいサポステメンバーの力をお借りしながら、皆様とともに日々、成長していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

松飾りもとれ、普段通りの生活が戻ってきましたね。サポステスタッフもお正月休みを満喫し、パワー充電！！意気揚々と仕事始めを迎えております。ぜひ、お立ち寄りください！！皆様に、ご多幸が訪れますようにお祈り申し上げます。

皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・

本年も、《みやぎ北若者サポートステーション》を宜しくお願いします。

## レッツチャレンジ



10月11日、13日の社会参加プログラムレッツチャレンジは、【しめ縄体験&しめ飾り作り】でした。栗原市から講師の方を招いて、実際にしめ縄を実演していただき、参加者、スタッフも興味津々で講師の方の手早く、華麗な動きにくぎ付けの視線を送っていました。そんな難しそうなしめ縄づくりは『一時間や二時間しただけでは出来ない難しい作業』とお聞きしていたのですが、な、な、なんと・・・3～4人の方がしめ縄の編み方をみごとにマスターし、講師の方からもお褒めをいただいております(^)/次にいよいよ『しめ飾り』の飾りつけ！松・南天・笹・昆布・御幣・水引などを

使い、きれいに飾り付け（左の写真）をし、初日のチャレンジを終了しました。

2日目は、『門松作り』にレッツチャレンジ！！前回に引き続き同じ講師の方に来て頂きました。

お正月にお店などで良く目にする、あの大きい門松（右の写真）を講師の方がつくられるのを参加者、スタッフみんなで見学しました。その後、参加者は30cmサイズぐらいの門松と、手のひらサイズの門松の2種類から好きな方を選んでもらい、制作へとりかかりました。前回より作業が多く、バランスなど色々迷うこともあったようですが、がんばった甲斐があり全員完成！！実に華やかで見事でした。

門松を玄関に飾るには意味がちゃんとあり、《年神様は門松を目安にやってくる》そうです。また、しめ飾りは、《神様の境界線、家の中に不浄が入らない》意味があるそうです。

自分たちの作ったしめ縄・門松で新しい年、福の神を迎えることができるなんてすてきなことです。

## メイクアップセミナー

10月28日（月）にメイクアップセミナーを行いました。今回の内容はなんと化粧品づくり！！みんなで『リップグロスづくり』に挑戦です。これからの乾燥する季節を迎えるにあたって、女性の強い味方となります。化粧品づくりは初の試みだったため、何度かグロスが固まりすぎるというハプニングもありましたが、サポステスタッフの大宮（サミー）講師の指導のもと終始楽しく進めていくことが出来ました。参加した利用者さんからは「化粧品を手作りできるなんて知らなかった！」「楽しかった！今日から使う！」など、喜びの声が上がりました。お店で買うよりも、自分自身の手作りだからこそうまれる愛着感があるようです。今後もこういった試みを取り入れつつ、新たな自分発見につながればいいなと思います。



←こんな感じに、混ぜて・・・  
容器に入れば、完成！！  
きれいです☆





フェイスブック  
facebook



みやぎ北若者サポートステーションが **face book** をはじめました！是非、**【face book みやぎ北若者サポートステーション】** で検索を。

## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。旧年中はお力添えを頂きました皆様には厚くお礼申し上げます。

サポステは厚生労働省の事業の一つで、若者の自立と就労の支援を行っておりますが、まだまだ支援を必要とされている方々にまで浸透しきれていない状態が続いています。今後も様々な角度から広報を進めていきたいと考えていますので、皆様のご協力のほど宜しくお願い致します。新たな年を迎え皆様にとって本年もご多幸がありますようお祈りいたしております。

所長 岩淵

### new スタッフ紹介



新年明けましておめでとうございます。昨年 10 月末から、スタッフとして加わりました高橋です。皆様と一緒に明るい明日へと前進したいと考えております。よろしくお願い致します。相談員 高橋 徹

### ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	618	357	57.8%

★進路決定者数割合★（開所～H25年12月）

### ～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（2／13）栗原（2／27）涌谷（1／16）（2／20）気仙沼（1／23）

《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人 50分間 ※気仙沼のみ13時開始》

【支援プログラム】月額 2,000 円（日時が変更になる場合があります）※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月 500 円）

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

サポステ  
とは？

進路決定の為の総合相談窓口

個々の状況に合わせた就労支援を行っています