

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション  
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023  
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第34号

立春は冬と春の分かれる節目の日であり「節分」の翌日で「寒さがあけて春に入る日、いわば春の初日といわれます。【立春大吉】この文字は、縦書きすると左右対称になり一年間災難にあわないというおまじないだそうです。節目を迎えるにあたり、皆様に改めてサポステをお知らせさせていただきます！  
本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・

### サポステ⇒厚生労働省認定の進路決定の為の総合相談窓口です

履歴書・職務経歴書の  
書き方がわからない(…?)

面接の練習をしたい(@\_@;)   
面接の自信をつけたい(\*^^)v

空白があって社会復帰が  
出来るかなあ (+o+)



何回も面接に落ちてしまうけど、  
どうすれば・・・


みやぎ北若者サポートステーション。

自分に合う仕事って  
何かわからない??

## 《サポステ》

《対象》 15歳～概ね39歳の就活・働くことに困ったを抱えている方  
もしくはその保護者・ご家族》

実際に働いてみたら  
どんな感じなんだろう

人と接する事が苦手  
自信がない(@\_@;) 

**こんな困ったがあったら、まずお電話を！**

**(相談・登録↓無料!!)**

※サポステでは、保護者の方、ご相談も承っております。

**お話をよく聞き、利用方法を説明します！**

引きこもりの若者が  
いるんだけど・・・

## 《学校連携推進事業》

中退したけど、この先  
どうしよう？

子供が不登校に  
なってしまった

**生徒さんのあと一步を応援します**

※学校連携推進事業では、保護者の方、先生のご連絡をおまわしております。

相談員があなたのお話し（相談・悩み・希望）をよくお聴きし、一緒にサポステの利用の仕方やプログラム等を個々の状況に合わせて考えていきます。

キャリアカウンセリング（就職などの相談） 心理的カウンセリング（臨床心理士による相談）



## サポステで行っている支援プログラムの色々・・・

- ・ジョブトレーニング
- ・コミュニケーションセミナー
- ・就活セミナー
- ・社会人入門セミナー
- ・メイクアップセミナー
- ・ギター講座 など等

詳しくは、スタッフにお尋ねください！！

# 素晴らしい!!

週2回  
社会人参加  
プログラム

## レッツチャレンジ！ 年賀状をデザインしよう



12月9・21日の社会参加プログラムレッツチャレンジは、《年賀状をデザインしよう》でした。皆で、デザインが午くいく様に、思い描いていた『案』を持ちよって見たものの、実際作成してみると・・・？自分が考えていたものとは・・・？と悪戦苦闘しながら、なんとか、完成がみえはじめた頃、PCが動かないトラブル発生(-\_-)/~~~~あと、文字だけだったのに・・・と唖然とする場面もありましたが、皆さん、「前向きに完成まで近づけた」、「得るものが大きかった」と満足げにされていました。

(後日、無事に完成し、サポステで使わせていただきました)ありがとうございます(V)○¥○(V)

## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	758	482	63.6%

★進路決定者数割合★(開所～H26年1月)

## ～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者 【こころの相談】要予約／相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米(2/13) 栗原(2/27) 涌谷(2/20)(3/20) 気仙沼(3/27)

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間 ※気仙沼のみ13時開始》

【支援プログラム】月額2,000円(日時が変更になる場合があります) ※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能(一ヶ月500円)

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

## New スタッフ紹介



昨年12月から、スタッフとして加わりました、門間です。ひざしを作成しお届けしたり、色々な方々の元にお伺いし、サポステを広く知っていただけるようお話しして参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

広報員 門間 ゆみ