

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第35号

社会参加プログラム レッツチャレンジ!

今回はサポステ レッツチャレンジ担当タムタムさんに
レッツについてお話してもらいました!



バレンタインを楽しもう!!



今回の let's では、超簡単な方法でチョコをデコレーションしました!
その簡単な方法とは、ビニールに入れたチョコを「湯煎」したものを
搾りながら、デコレーションする方法です。

簡易的調理用具ということもあり、途中チョコレートがビニール
袋から漏れて、手がチョコまみれになる方やチョコ臭(?)で気持ち
悪くなる方とハプニングはありましたが、各自楽しみながら取り組
まれていました。

《毎月、色々な調理にチャレンジをして腕前をあげ、レパートリーを増
やしてます!! 興味のある方は是非ご連絡下さい! お待ちしております》



真剣です!



どれが誰のデザインか??



タムタム

3月3日はおひな様(桃の節句)ですね。女の子の幸福と成長を願う意味があ
り、又桃の節供と呼ばれるのには、桃には邪気を払うという魔除けの信仰があ
ったからだそうです。
伝承される風習にはきちんと意味があり、皆々の幸せを祈る心は今も昔も変わ
らないものですね。
我々も皆様が幸せになれるように、サポートしていきたいと思っております。
本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・



無料です

自分のペースで楽しめる簡単 ギター講座



毎月1回のペースで行われているギター講座♪♪
趣味や生きがいづくりの一環として、多くの利用者さんに愛
されている講座です。
内容はスタッフが講師となり、利用者さんと共に課題曲を決
め練習に励んでいます。
先日のギター講座の際、とても素晴らしいギターの音色と
歌声が隣の部屋より響いてきました♪♪
毎回参加される度に、腕を上げる利用者さん達! その壁越し
ミニライブをサポステスタッフはうっとりとしながら聞き入
ってました(°▽°)☆パカパカパカチ

サポステの歌い人・ずんです。
KAZさんと共にギター講座担当
してます。丁寧に優しく教えま
す。遊びに来てください。



就活に役立つ

メイクアップ講座

第1回目となりますメイクアップ講座が開催されます。今回は就職活動に役立つ基本のメイク方法をマスターしながら、自分らしさを活かすメイク方法を実践していきます。3月21日まで受付しておりますので、ご興味のある方、参加希望者は、お電話でお問い合わせ下さいませ。

日時 3月22日(土曜日) PM13:30~PM16:00
場所 ふるさとプラザ 3F 会議室

◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	758	482	63.6%

★進路決定者数割合★(開所~H26年1月)

New スタッフ紹介

キャリアコンサルタント
戸澤 武志



昨年12月から、非常勤ですがスタッフの一員になりました戸澤です。キャリア相談を通じて、サポステを利用される方々の前進に、少しでも役に立つよう取り組んで参りたいと思っております。よろしくお願い致します。

《サポステで行っている支援プログラム》

- ・ジョブトレーニング
- ・コミュニケーションセミナー
- ・就活セミナー
- ・社会人入門セミナー
- ・メイクアップセミナー
- ・ギター講座
- ・レッツチャレンジ等など

詳しくは、スタッフにお尋ねください！！

~サポステからのご案内~

【個人相談】要予約/相談無料 日程：月曜日~金曜日 《相談時間 10時~16時》

対象：本人・保護者【こころの相談】要予約/相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】要予約/相談無料 場所：涌谷(3/20) 気仙沼(3/27)

《個別相談 時間 10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間 ※気仙沼のみ13時開始》

【支援プログラム】月額2,000円 (日時が変更になる場合があります) ※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能(1ヶ月500円)

Tel0229-21-7022 Fax0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp> ※予約受付は平日の9時半~17時までとなります