

ひざし 第4号

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

今年は去年の冷夏とは違い、連日猛暑となっておりますが皆さんは体調の方はいかがでしょうか？7月、8月とみやぎ北若者サポートステーションでは様々なイベントを行いました。その中のいくつかをご紹介しますと思います。

レッツチャレンジで7月10日に三本木ライオンズ公園へハイキングに行きました。外での活動はいつも天候が悪いのですが、今回は晴天に恵まれて利用者さん達はバドミントンをしたり、一人一人自分達の手作りのお弁当を広げたり、楽しいひとときとなりました。



コーラスグループ ボーカリストズ♪
7月11日(日)にバレット大崎で開催された発表会に利用者さんで構成されたボーカリストズが参加し、GREENの愛唄など計4曲を発表してきました。とても美しい歌声で、心がなごみました♪



★避難訓練に参加★



レッツチャレンジでいつも利用している美里町トレーニングセンターで、7月14日消防訓練が実施され、サポステの利用者さんも参加させていただきました。緊張しながらも説明を真剣に聞き、実際に放水、そして消火器を使っての的に当てる訓練などを体験させていただきました。



体育館では初めてのバドミントン♪でもとっても上手でした



★ サポートステーション利用状況について★

7月のサポステ来所相談件数は74件でした。1日平均すると2,7人の方が相談を受けていることになります。新規登録者も7月は10人で、1年を通して5月～7月の3ヶ月は新規の相談が増える傾向にあります。

保護者会について



同じ悩みをお持ちのご家族や保護者の方々との情報交換、また子供との接し方や子供の心を少しでも理解できるよう、ワークを通して学びあう機会となっております。わが子だけでなく、ご家族や保護者の方々も悩みがあり、誰に相談したらよいのか分からず、一人で悩みを抱えている方も少なくありません。同じ悩みをお持ちの方々との情報交換することで、自分自身も楽になり、前向きに考えることができるようです。ぜひ肩の力を抜いてリフレッシュし、ストレスを発散することで笑顔になり、明日に向けて『頑張るぞ・・・』と意欲的になって欲しいと感じます。

★ **ご家族や保護者の方々のご相談も
おこなっております。お気軽にお問い合わせ
下さい。(ご相談は要予約です。)**



- ◆ 今後の予定 ◆ (次回出前相談開催日は次の通りです)
- 8月26日(木) 栗原合同庁舎 10:00~16:30
- 9月9日(木) 石巻合同庁舎 10:00~16:30
- となっております。(要予約)

ボランティア活動報告

8月11日(水)にレッツチャレンジのボランティアで刈り取って乾燥させた菜の花から、種を取り出す【脱穀】作業を行いました。

場所は前回同様たじりエコベジタブルさんにて総勢20数名で実施。蒸し暑い中ひとつひとつの工程をこなす地道な作業。



この脱穀した菜種は今後秋田にて搾油します。そして菜種油、◇大地のこころ◇として製品化することになります。10月にはまた菜の花の種を蒔き、春には綺麗な黄色のじゅうたんを見ることでしょう。

