

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第41号

猛暑、台風や大雨等、厳しかった夏も終わりに近づいて参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 夏の疲れは残っていないですか…

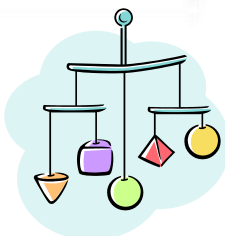
免疫力をつけ、疲れを残さない体を手に入れるためにも、**自己肯定力**(自分のことを肯定的に受け入れ生きていく力)がとても大切と言われています。

自分を褒め、自分を好きになり、自分ならではの良いところをどんどん伸ばしていくことで、ストレスを貯めない！プラス、とにかく笑うことで、からだのバランスが良くなるそうです！！

本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・

Let's チャレンジ!!

～モビールづくりにチャレンジしよう～



8月22日に行われたLet's チャレンジですが、連日の暑さの為、体調を崩されたり、急用が出来てしまったりと不参加の方が多く、お一人の参加となってしまいました。

スタッフと二人っきりでのモビールづくりでしたが元々物づくりがお好きな方で、器用に色画用紙をカットされ、のりづけし、素敵なオーナメントを作っていました。



オーナメントを取り付けるバランスもスタッフと相談しながら、制作し見事な仕上がりとなりました。

←こちらが本日の力作 (=^・^=)

天高く馬肥ゆる秋の空に似合いそうです!



出前相談やってまーす!

- ☆キャリア相談—進路決定に向けた各種相談
- ☆応募書類対策—履歴書・職務経歴書の添削指導
- ☆面接対策—模擬面接・面接ポイントの指導 ..等

御相談下さい



～大崎市古川にありますサポステまで遠方で、中々来れない方を対象に登米地域・栗原地域・涌谷地域・気仙沼地域(4か所)において出前相談を行っております～

仕事に関わるお悩みをお持ちの15歳～39歳の無業者及びそのご家族などを対象とした無料個別面談となります。



登米	(10/9)	(12/4)
涌谷	(9/18)	(10/16)
栗原	(10/23)	(12/18)
気仙沼	(9/4)	(11/6)

開催日前日までにサポステまでお電話下さい!

キャリアインサイト 導入しました！

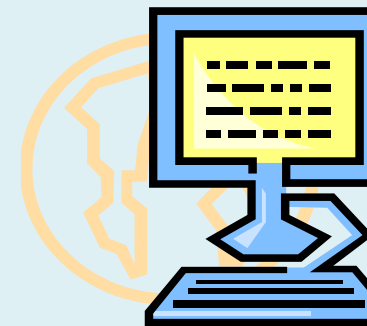
キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

- ・どのような仕事に就いたらよいかわからない等、職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方…等々



～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日≪相談時間 10時～16時≫

対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（10/9）（12/4）

涌谷（9/18）（10/16）

栗原（10/23）（12/18）気仙沼（9/4）

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

《コミュニケーションセミナー・社会参加プログラム・ジョブトレーニング

・社会人入門セミナー・就活セミナー》

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（1ヶ月500円）

※サポステの利用は、雇用保険失業認定の際、求職活動実績として申告可能

みやぎ北若者サポートステーション



Tel 0229-21-7022 Fax0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります



北サポ

◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	842	539	64.0%

★進路決定者数割合★（開所～H26年7月）



お知らせです！

サポステのご利用は、雇用保険
失業者認定の際に**求職活動実績**
として申告できます。



サポステのfacebook・blog もご覧下さい！

facebook : <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog : <http://saposute.jugem.jp>

