

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第45号



初参加の  
利用者さん  
ドキドキわ  
くわくです



### ビューティーアップセミナー開催

これからの就活に向けて、スキンケア・メイクアップの基礎を学びなおしました！

自己流でメイクする事も素敵ですが、社会人としてのメイクも習得し綺麗になられてました☆



### レッツチャレンジ

Xmasを意識してのLet'sチャレンジ！

・ひょうたんに穴を開けて作るライト作りにチャレンジ！穴の開け方で色々な影ができ幻想的でした。

・市販のカップケーキに生クリーム・アイシング・チョコペン・カラーの砂糖菓子を使ってデコりました。おいしそう(^\_-)☆



### 体験プログラム参加



さがそう君も試してみました！

### 大崎市図書館にジョブトレに行ってきました！

図書館のスタッフの方がマンツーマンで優しく、丁寧に指導していただき、沢山の本のカバー掛け、貸出業務などのお仕事を体験！

「疲れましたが、図書館の色々な仕事を知ることが出来てよかったです」「他にも色々な仕事を体験してみたいです」など、前向きな意見を聞くことが出来ました。

大崎市図書館の皆様ありがとうございました



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。平成二十七年一月。新しい年のはじめ「一の月」です。何事も一から始まります。まずは一をこなし、次に二へと進みますが、一をないがしろにしてはいけません。いかに上へ進もうとしても、一の積み重ねです。「人生の積み重ね」「初心の一」を忘れずに、過去と未来の自分を考えてみてはいかがでしょうか。全ては「人生の一」であることがわかるはず。途中、上手く行かなければ初めの一に戻れば良い。おのずと道は開けてくるはず！

本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように…

## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。旧年中は皆様のお力添えで多くの方々にサポステについて知って頂き、ご利用いただくことができました。

今後ともサポステについてより多くの方々にご理解いただき、地域において支援を必要な方へ向けて、様々な角度から広報を進めていきたいと考えております。

4年目となりましたこの広報紙「ひざし」にて、今年もサポステの一年を利用者の姿を交えながら皆様にお伝えして参ります。

是非これからも地域の若者の就労・自立の支援を行うサポステへのご協力の程、宜しくお願い致します。

新たな年を迎え、皆様にとって本年もご多幸がありますよう、お祈り申し上げます。

総括コーディネーター 田山



## サポステスタッフからのひとこと



 <p>母のようなまなざしと姉のような親近感で皆様に接していきたいと思ひます。</p>	 <p>レッツチャレンジを通して、皆さんの《やりたい》を実現させていきたいと思ひます。</p>	 <p>皆さんの進学・就職等の目標達成に向けてニコニコ笑顔でサポートしていきます！</p>
<p>相談員 安藤</p>	<p>レッツチャレンジ担当 酒井</p>	<p>相談員 高橋</p>
 <p>ビューティーアップセミナーでお待ちしております(女性限定)色々な場所に飛び回ってまーす！</p>	 <p>沢山のひとと職場体験に行きたいと思ひます。興味のある方はお声を掛けて下さい！</p>	 <p>キャリアコンサルタントとしての立場から、皆様にとって最適のアドバイスをしていきたいと思ひます。</p>
<p>広報 門間</p>	<p>ジョブコーチ 進藤</p>	<p>キャリア・コンサルタント 戸澤</p>

NEW

## スタッフの紹介

ネットワークコーディネーター  
谷川



はじめまして、12月から勤務することになりましたネットワークコーディネーターの谷川です。県北の各地域ごとに分科会を開催し、関係機関とのネットワークを構築し、若者自立支援の手助けになれるよう取り組んでいきたいと考えていますので、よろしくお願いします。

## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	871	557	63.9%

★進路決定者数割合★(開所～H26年11月)

## キャリアインサイト 導入しました！

### キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンス・システムです。

「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

- ・どのような仕事に就いたらよいかわからない等、職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方・・・等々



『ご興味のある方は、お問い合わせ下さい！』

## ～サポステからのご案内～



サポステから  
のお知らせ！

サポステの facebook・blog もご覧下さい！

**facebook** <https://www.facebook.com/miyagikita> **blog** <http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日《相談時間 10時～16時》 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（2/12） 涌谷（1/22）（2/19）栗原（2/26）気仙沼（1/15）（3/5）

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

《コミュニケーションセミナー・社会参加プログラム・ジョブトレーニング・社会人入門セミナー・就活セミナー》

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（1ヶ月500円）



# みやぎ北若者サポートステーション

Tel 0229-21-7022

・Fax0229-21-7023

・URL<http://saposute.roukyou.gr/jp>

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります



北サポ