

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第51号

コミュニケーショントレーニング 6月からスタート！！

「人との関わりが苦手。人間関係作りの苦手意識を克服したい。」「人前で話すのは緊張してしまう。話せるように頑張りたい。」「多数の人の中に入るのが苦手。少しでも慣れたい。」などコミュニケーションに自信がないけど、「何とかしたい！！」と前向きな方に。

○内容（例）※内容は随時変更します。

- ・「ボランティア活動」（地域のボランティア活動に参加し、交流しよう♪）
 - ・「ハローワーク訪問」（登録や検索の仕方について学びます。）
 - ・「スポーツ」（バドミントン、卓球等。体力作りをしよう☆）
 - ・「季節のイベント」（花見、バーベキュー、芋煮会、忘年会等。季節のイベントを通じて、みんなで交流します♡）
 - ・「職業人講話」（諸先輩達の貴重な体験談などを伺います。）
 - ・「工場見学」（工場の中はどんな感じ？自分の目で確かめよう！）
 - ・「キャリア・コンサルタントによる就職セミナー」（就労について皆で考えよう。）
- ・・・等

毎月2回、8回まで参加できます。開催日、開催時間は随時変更する為、サポステにお問い合わせください。

このセミナーでは、イベントやグループワークを通して、人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

間違えても、失敗しても大丈夫！！その失敗が力になります。

自分の苦手克服を目指し、目標に向かい、来て、見て、やってみましょう！！

あなたの一歩を踏み出すきっかけにしたいかがですか？

中だるみしそうなこの時期。運気を上げて、夏に向けて頑張りたいところですね。

2015年のラッキーカラーはグリーン。グリーンは、成長の色です。見ているだけでも元気ややる気が湧いてきますよね。これからますます良い運が向いてくるように、新芽が息吹いている植物や観葉植物などをインテリアに取り入れてみてください。また、手帳やボールペン、名刺入れなど、普段持ち歩くステーションナリーや小物にもグリーンを取り入れるとさらに運気がアップします」とのこと。風水を取り入れながら、就活のモチベーションを上げていきましょう。

本日も、皆様の心に温かい春のような“ひざし”が降り注ぎますように・・・

ジョブトシ「除草作業」 第二弾を行いました

6月17、19、24日に5月から引き続き、除草作業を行いました。毎年恒例になっている除草作業ですが年4回、1回につき3日間日程を組み、作業を行っています。

今回の除草作業の参加した利用者さんは5名。皆さん一度は参加したことがあるメンバーだった事もあり、初めて参加した頃に比べたら作業の流れや段取りなどスムーズに行えるようになり、また「今回は安全面を気をつけて作業していきたい」「気配りを心掛けたい。」「周りを把握しながら作業する事を心掛ける。」など目標も高く持ち、意識しながら作業を行っていました。

今回の除草作業では、参加者の中でリーダーを決め、他の参加者さんへの指示や声掛け、時間の確認など、他の参加者さんをまとめたりと、時間や周りの人の動きを見ながら作業の段取りを行う事が求められていましたが、声を掛けあいながら進めるなど参加者同士の【報告・連絡・相談】がしっかり出来ていました～！！さすがです(^)



ジョブトレーニング

自分にどんな職業に向いているか？
見て、体験して、自分に合う仕事を見つけよう！
就労に向けての準備として短期の就労体験も実施しています。

○内容

- ・職場見学（工場の見学や様々な職場を日帰りで見学します）
 - ・職場体験（様々な職場で1日～3日数時間から体験を行います）
- ※サポステ登録後、ジョブトレ前に数回スタッフとの面談を行います。

■日時・場所

参加するジョブトレによって変わります。また企業様のご都合により、繁忙期にはジョブトレが実施出来ない場合もございます。申し込みの際に確認してください。※電話または来所にて、お問い合わせ下さい。



◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	879名	584名	66.4%

★進路決定者数割合★(開所～H27年5月)



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

～サポステからのご案内～

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日《相談時間 10時～16時》 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 地域：登米、涌谷、栗原、気仙沼 《相談時間 10時～16時》 対象：ご本人・保護者もしくは家族
《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】《再就職力アップ講座・ビジネスコミュニケーションセミナー・ジョブトレーニング・就活セミナー》
(日時が変更になる場合があります。)

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録は無料です。支援プログラムは場合により有料になる事があります》



北サポ