

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第56号

総括コーディネーター田山順也より



皆様へ年末のご挨拶

早いもので、年末のご挨拶をさせて頂く時期となりました。今年はスタッフの異動もあり、新体制のみやぎ北サポステとして始動いたしました。利用者の皆様、ご家族の皆様、関係機関の皆様には何かとご迷惑をおかけした一年でしたが、皆様のお力添えのお陰で乗り切ることが出来ました。サポステスタッフ一同、厚く御礼申し上げます。さて、サポステでは支援の流れや活動内容を各関係機関の皆様へ知っていただきたく“ひざし”を作成しております。今後ともこの「ひざし」で利用者の皆様の様子や活動の状況をお伝えして参りますので末永く宜しくお願い致します。

## 11月18日 コミトレ「少し早い振り返り」

今回は急遽来れなくなった方が出てしまい、なんと参加者が一名となってしまいました。自然と、個別面談のようになりましたが、「自分は変わる為にサポステに来ました。」と話す利用者さん。

「年内に一件でもいいから応募したいです。」という思いはブレておらず、希望職種も決まっていたのですが、もっと職種に関する自己の適職紹介をしてはどうかとの提案により、キャリアインサイトを行いました。

かなり真剣にパソコンに向き合い、時間を過ぎて「終わるまでやりたいです。」と最後まで取り組みました。(※キャリアインサイトに関しては裏面参照) 今回のコミトレでは、今までの活動についてや、今後活かす為の振り返りを行い、またキャリアインサイトを用いながら「自分の適性が知れました。」と、利用者さんの気持ちの再確認のお手伝いが出来たかなと感じた一日になりました。サポステは今後、どうなりたいか? どうしたいか等、前進していく事にご協力が出来ればと考えています。



## 11月4日 コミトレ「ゲーム DE コミュニケーション」

今回はテーブルゲームを通じて楽しみながら参加者5名+スタッフでUNO、アンゲーム、人狼ゲーム、ババ抜きを実施しました。

初参加のメンバーもあり、最初は少し緊張していた皆さんでしたが、ゲームが始まると「アレ? 私の知ってるルールと違いますね」「あー、でもうちもそのルールでしたよ」「ですよー」と自然と会話が生まれていました! その後も人狼ゲーム、ババ抜きとゲームは続き、場も熱を帯びてきました。嘘をついたり、それを見抜いたり醍醐味の人狼ゲームやババ抜きでは、巧みな話術で自分への疑いを煙に巻く方がいたり、普段は知る事の出来ない利用者さんの一面も見られておりました。ちなみに参加した皆さんから最も評判が良かったのは「アンゲーム」。答えやすい質問が書いてある①のカードと、深いところを尋ねる質問が書かれた②のカードがあり、伏せたカードをめくって質問に答えていく、というゲーム。

詳しくは内緒ですが「子どもの頃にはどんな遊びをよくしましたか?」「大好きなスポーツは何ですか?」...などの質問カードがあり、ゲームの後には参加者の距離感が近づいたようでした。「後半になるにつれて雰囲気丸くなってきた」「いろいろな自分が発見できた」との感想が聞かれて、参加者にも好評の企画となりました。緊張してまわりの人とコミュニケーションが取れない...という方にお勧めのプログラムなので、そんな悩みを持つ方は是非ご参加いただければと思います!



## サポステ《家族の会》開催いたします

「家族として我が子と、どのように関わればいいのか?」

「子供の主張をどこまで受け入れるのか?」

「見守ってと言われたが、どこまで見守ればいいのか?」など、

子供との接し方や心の健康について、もう一度考えてみませんか?

❁月日:12月25日 金曜日

❁時間:PM14:00~PM16:00

❁場所:ふるさとプラザ4F 会議室

❁内容:

「臨床心理士によるプチセミナー/  
参加者同士の情報交換」

❁申込:サポステまでお電話ください。



## 企業の皆様へ

現在、みやぎ北若者サポートステーションでは、ジョブトレーニングに協力して頂ける企業・団体の方を募集しております。将来この地域を担っていく若者を地域一丸となって支援していきませんか？

サポステに通っている方々はまじめで純粋な方ばかりです。この方々の将来を一緒に応援して頂ける企業・団体の方はサポステへご連絡下さい。ご協力よろしくお願い致します。



# ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	935名	603名	64.5%

★進路決定者数割合★(開所～H27年10月末日)

## キャリア インサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは  
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

## 今後のコミットの予定

※参加希望の方はサポステまでお問い合わせください。内容が変更する場合があります。ご了承ください。

☆12/9(水)職場見学(加美地域)

☆12/21(月)大掃除&

清掃ボランティア

## 休所日のお知らせ

平成27年12月28日(月)～  
平成28年1月3日(日)

※1月4日は午前中のみ  
開所いたします。

## ～サポステからのご案内～

## サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日<<相談時間 10時～16時>> 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料(相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】要予約／相談無料 対象地域：登米市／涌谷町・美里町／栗原市／気仙沼市・南三陸町

《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】《再就職力アップ講座・コミュニケーショントレーニング・ビジネスコミュニケーションセミナー・ジョブトレーニング・就活セミナー》

(日時が変更になる場合があります。)

## みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

《対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録は無料です。支援プログラムは場合により有料になる事があります。》



北サポ