

～ インフォメーション ～

単発プログラム「やってみよう♪」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」という声で出来ました単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆2月12日(金)「ビジネスマナー編」
- ◆2月17日(水)「レジ打ち接客編」
- ◆2月20日(土)「書類作成編」
- ◆2月27日(土)「模擬面接編」

デスクワーク・ボランティアスタッフ募集

定期的にボランティアを募集しています。「気構えしてしまうので、まずは雰囲気慣れたい。」「作業しながらの方が話しやすいかも。」そんな方にお勧めです。

◆実施日時はお問い合わせください

「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して、人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆日時：2月9日(火) 13:00～16:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション
- ◆内容：「生きがい・働きがいについて話し合おう」
- ◆日時：2月26日(金) 13:30～16:00
- ◆場所：未定
- ◆内容：スポーツ

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

＜対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族＞

＜相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。＞



出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

- ・2月4日(木)登米合同庁舎 保健所二階 保健相談室
- ・2月18日(木)涌谷公民館2階音楽室 (旧涌谷町青少年ホーム)
- ・2月25日(木)栗原合同庁舎 保健所棟 第五会議室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

履歴書、職務経歴書の作成、面接練習行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「履歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用:無料

◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。



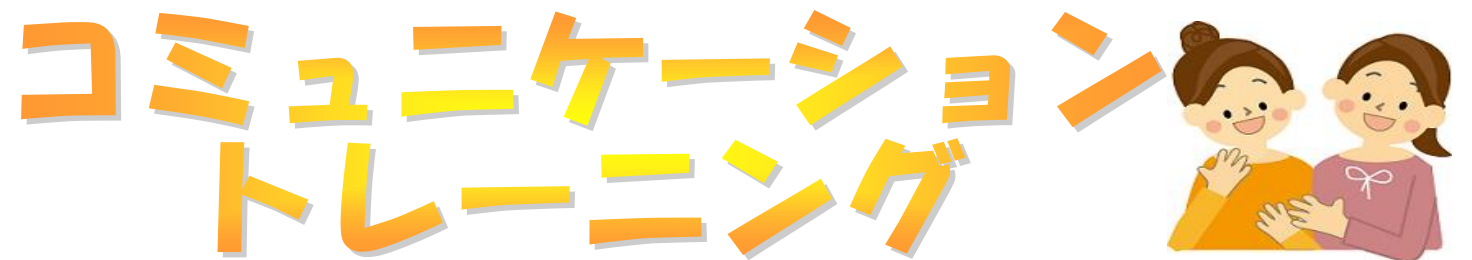
みやぎ北若者サポートステーションで発行する「ひざし」は、地域の皆さま・各関係機関の皆さまに、若年無業者の現状、サポステでの支援の取り組みを分かりやすく発信し、若年者支援のさらなる充実と連携強化を図ろうと考えて創刊されました。

「ひざし」ではサポステでどのような活動を行っているのか?支援の流れなど基本の部分に触れていきたいと思います。今後ともご協力の程よろしくお願いたします。

プログラムの紹介

みやぎ北若者サポートステーションには、利用される方にあわせて様々なプログラムがあります。ひざしでは具体的なプログラムの内容を数回にかけて紹介いたします。今回紹介するのは《コミュニケーショントレーニング》です。

「人との関わりが苦手。人間関係を克服したい。」「人前で話すのは緊張してしまう。話せるように頑張りたい。」「多数の人の中に入るのが苦手。少しでも慣れたい。」「などコミュニケーションに自信がないけど、「何とかしたい!!」と前向きな方に。



このセミナーでは、イベントやグループワークを通して、人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。失敗しても大丈夫!!失敗した分、力になります。自分の苦手克服を目指し、目標に向かい、来て、見て、やってみましょう!!

あなたの一歩を踏み出すきっかけにしたいかがですか?

○内容(例) ※内容は随時変更します。

- ・「ボランティア活動」(地域のボランティア活動に参加し、交流しよう♪)
- ・「ハローワーク訪問」(登録や検索の仕方について学びます。)
- ・「スポーツ」(バドミントン、卓球等。体力作りをしよう☆)
- ・「季節のイベント」(花見、バーベキュー、芋煮会、忘年会等。季節のイベントをみんなで交流します♡)
- ・「職業人講話」(諸先輩達の貴重な体験談などを伺います。)
- ・「工場見学」(工場の中はどんな感じ?自分の目で確かめよう!)
- ・「キャリア・コンサルタントによる就職セミナー」(就労について皆で考えよう。)

・・・等

やってみよう！（事務仕事編）

1月20日（水）、サポステ面談室にて事務仕事のロールプレイを行いました。
 3名の方が参加して、事務所で良くあるシーンを皆で話し合っ進めていくというものでした。
 内容は①他のスタッフへのお客様が来た場合の対応②商品が届いた場合の対応③自分が話を聞く必要のあるお客様が来た場合の対応を実施しました。
 3人で話し合いながら「5W1H」を意識して、質問の仕方や伝え方など効率的なやり方を模索していました。
 また、PCでExcelにデータ入力の練習なども行い、事務作業の体験を行いました。

姿勢や口癖など普段の態度に出るので、気を付けようと思った

自分の力量を知ることができてよかった。

エクセルや伝票作成など初めてすることがあって勉強になった。

サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳の方を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	949名	620名	65.3%

★進路決定者数割合★（開所～H27年1月末）

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。
 キャリアインサイトとは
 パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年 2月

日	月	火	水	木	金	土
休所日	1 10:00～17:00 職業相談（個別）	2 10:00～ 再就職力アップ 14:00～ ビジネスコミュニケ ーション	3 10:00～17:00 職業相談（個別）	4 10:00～17:00 職業相談（個別） 10:00～ 出前相談(登米)	5 10:00～17:00 職業相談（個別） 13:00～ 就活セミナー	6 10:00～ 職業相談（個別）
7 休所日	8 10:00～17:00 職業相談（個別）	9 10:00～ 再就職力アップ 13:00～16:00 コミトレ (生きがい、働きがい について話し合おう)	10 10:00～17:00 職業相談（個別）	11 10:00～17:00 職業相談（個別） 10:00～14:00 こころの相談	12 10:00～17:00 職業相談（個別） 13:00～16:00 やってみよう！ (ビジネスマナー編)	13 10:00～17:00 職業相談（個別）
14 休所日	15 10:00～17:00 職業相談（個別）	16 10:00～ 社会人入門セミナー 14:00～ ビジネスコミュニケ ーション	17 10:00～17:00 職業相談（個別） 13:00～16:00 やってみよう！ (レジ打ち接客ロール プレイ)	18 10:00～17:00 職業相談（個別） 10:00～ 出前相談 (涌谷)	19 10:00～17:00 職業相談（個別） 13:00～ 就活セミナー	20 10:00～17:00 職業相談（個別） 13:00～16:00 やってみよう！ (書類作成編)
21 休所日	22 10:00～17:00 職業相談（個別）	23 10:00～ 再就職力アップ 14:00～ ビジネスコミュニケ ーション	24 10:00～17:00 職業相談（個別）	25 10:00～17:00 職業相談（個別） 10:00～ 出前相談(栗原)	26 10:00～ 職業相談（個別） 13:30～16:00 コミトレ (スポーツ)	27 10:00～ 職業相談（個別） 13:00～16:00 やってみよう！ (模擬面接編)
28 休所日	29 10:00～17:00 職業相談（個別）					