

# ～ インフォメーション ～

## 単発プログラム「やってみよう」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」  
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」と言う声で出来た単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆5月14日(土)「書類作製編」
- ◆5月18日(水)「電話対応編」
- ◆5月21日(土)「模擬面接編」
- ◆5月26日(木)「事務ロールプレイ編」

## 出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのか・・・」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

### ◆今月の開催場所

- ・5月12日(木)  
気仙沼合同庁舎 第1会議室
- ・5月19日(木)  
涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム2階)音楽室

◆時間:10:00~16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

## 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「履歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用:無料

◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

## こころの相談

臨床心理士による相談を行います。  
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

◆日時:5月21日(土)14:00~16:00

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション



※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には  
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

# みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳~39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



発行:みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時:月曜日~土曜日 10時~18時



新年度を迎えて新たなスタートを切った人、気持ちを新たに次のステップに臨む人など様々な春を迎えた人がいる事でしょう。

4月は始まりの月です。そして新たな出会いの時でもあります。人と人との出会いが新たな発見や喜びをもたらすこともあります。皆さんの新たな出会いが大きな財産になるといいですね。本日も、皆様の心に柔らかく暖かい“ひざし”が降り注ぎますように...

## プログラムの紹介

みやぎ北若者サポートステーションには、利用される方にあわせて様々なプログラムがあります。ひざしでは具体的なプログラムの内容を数回にかけて紹介いたします。今回紹介するのは《就活セミナー》です。



# 就活セミナー

## 書類作成講座

「履歴書や職務経歴書の書き方や指導をしてほしい・・・」  
「応募先の志望動機の書き方が分からない」など、困っていませんか?  
・履歴書や職務経歴書の作成の仕方について指導します。(一緒に作成してみます!アドバイスや注意事項もわかりやすく教えます。)  
・自分がどんな職種に向いているのか適性チェックも行います。

## マナー講座

「電話対応が苦手で・・・」「社会人としてのマナーを身に付けてから就職したい」など、困っていませんか?  
・お辞儀の仕方、挨拶、表情(笑顔トレーニング法)。  
・言葉づかい・電話応対。  
・姿勢・身だしなみ。  
※実際に練習し、身体で覚えましょう!

## 面接講座

「面接ってどんな事をきかれるの?」「面接のことを詳しく知りたい・・・」「明日、面接だけどうしよう不安・・・」など、困っていませんか?  
・面接時の入りかた~終わりまで優しく指導します。  
・実際に面接をしているように、一人ずつわかりやすく指導します。  
・面接時によく聞かれる質問やその対処法を教えます。

## 社会人入門講座

「日給と月給の違いって何?」「今更、保険の事って聞けない。」「なんで保険は入った方がいいの?」など、困っていませんか?  
・働く形態・給与形態について~雇用形態の違いや給料について説明します。  
・保険・税金の仕組み~各種保険はなぜ入った方がいいのかなど丁寧に説明します。

開催時間:13:00~15:00(毎週金曜日・全4回)

開催場所:みやぎ北若者サポートステーション

申込方法:電話または来所にてお申し込みください!

## 事務体験ボランティア 3/8(火)

今回の参加者は2名。  
いずれも経験者ということで、初参加のスタッフは参加者の皆様に教えてもらいながら作業を進めていきました。  
時折、作業をしながらのお喋りが盛り上がり、会話を楽しむ2時間でした。



「何かをしながらの方が話しやすいものですね」等の声がきかれておりました

## 気持ちの良い季節なのでウオーキングに行きました 3/18(金)

すっかり春めいて外に出るには気持ちのいい午前中、すがすがしい空気の中でスタッフと参加者2名とでサポステ周辺を歩いてきました。  
ふだん見慣れている町も、歩いてみるとたくさんの発見がありました。  
参加した方からは「歩きながらなので話しやすかった」「のんびり外を歩くのは久しぶり」といった感想が聞かれました。

ウオーキング企画は今後も行う予定です。  
初めての方にも参加しやすい内容なのでおすすめです。



## サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

### Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳の方を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

### Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

### Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

## ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	962名	637名	66.2%

★進路決定者数割合★(開所～H28年3月末)

## キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは  
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



## サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

## みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 トマト定植農業体験イベント	2
3	4 13:00～ 事務ボランティア	5 14:00～ ビジネスコミュニケーション	6 13:00～ コミトレ(花見企画)	7 10:00～ 出前相談(登米)	8 10:00～ ウオーキング	9
10	11	12 10:00～ 社会人入門 14:00～ ビジネスコミュニケーション	13 10:00～ ウオーキング	14 10:00～ 出前相談(涌谷)	15 10:00～ ウオーキング 13:00～ やってみよう!! (接客ロールプレイ)	16 13:00～ やってみよう!! (書類作成)
17	18	19 14:00～ ビジネスコミュニケーション	20 13:00～ コミトレ (花見にてかけよう)	21 10:00～ 出前相談(栗原)	22 ジョブトレ 除草剪定作業体験	23 13:00～ やってみよう!! (面接練習)
24	25	26 14:00～ ビジネスコミュニケーション ジョブトレ 除草剪定作業体験	27 10:00～ ウオーキング	28 13:00～ やってみよう!! (電話対応)	29 10:00～12:00 公園清掃ボランティア 10:00～16:00 こころの相談	30