

# ～ インフォメーション ～

## 単発プログラム「やってみよう」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」  
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」と言う声で出来た単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆5月14日(土)「書類作製編」
- ◆5月18日(水)「電話対応編」
- ◆5月21日(土)「模擬面接編」
- ◆5月26日(木)「事務ロールプレイ編」

## テスクワーク・ボランティアスタッフ募集

定期的にボランティアを募集しています。「気構えしてしまうので、まずは雰囲気慣れたい。」「作業しながらの方が話しやすいかも。」そんな方にお勧めです。

- ◆5月6日(土) 13:00～16:00

## こころの相談

臨床心理士による相談を行います。  
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時：5月21日(土) 14:00～16:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション



※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には  
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

## みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

＜対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族＞

＜相談・登録・プログラム利用は原則無料です。＞

イベント等は実費を頂く事があります。＞



## 出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

### ◆今月の開催場所

- ・5月12日(木) 気仙沼合同庁舎 第1会議室
- ・5月19日(木) 涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム2階) 音楽室

◆時間: 10:00～16:00

◆費用: 無料(※事前予約優先)

## 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習を行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「履歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)



発行: みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時: 月曜日～土曜日 10時～18時



青葉が目眩しいこの頃、皆様いかがお過ごしですか? 新年度を迎え、一か月が過ぎました。5月は、花の種類が一番多い月。いつの間にか緑が濃くなってきた。爽やかな風に背中を押ししてもらい、就活も順調に進みそうです。「先が見えなくなりそうな就活よ、花開け!!」と願いを込めて、本日もスタッフは利用者さんを迎えております。

本日も皆様の心に柔らかく暖かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・

## プログラムの紹介

みやぎ北若者サポートステーションには、利用される方にあわせて様々なプログラムがあります。ひざしでは具体的なプログラムの内容を数回にかけて紹介いたします。今回紹介するのは「ジョブトレーニング」です。

# ジョブトレーニング

様々な職種、業種での職場見学・体験を実施しています。  
自分にどんな職業に向いているか? 見て、体験して、自分に合う仕事を見つけよう!

就労に向けての準備として短期の就労体験も実施しています。

### ○内容

- ・職場見学(工場の見学や様々な職場を日帰りで見学します)
- ・職場体験(様々な職場で1日～3日数時間から体験を行います)

※ジョブトレ前に数回スタッフとの面談を行います。

この他にも毎月、様々な業種での

ジョブトレ相談を随時受付しています!

ジョブトレ参加については、まずはスタッフにお尋ねください!

「希望の職種はあるけど、自分に出来るのだろうか」「何が出来て、何が苦手なのか試したい」など『新たな自分発見にチャレンジしたい』など、ジョブトレ参加希望が増えています!!

### ■日時・場所

参加するジョブトレによって変わります。また企業により、繁忙期の時期にはジョブトレが行えない場合もございます。申し込みの時に確認してください。

### ■申込方法

電話または来所して希望等を相談のうえお申込下さい。

## 花見に行ってきました！4/20(水)

毎年恒例の加護坊山でのお花見、今回は卒業生との交流イベントとして行いました！

現在の利用者の方が2名、卒業生の方が2名で満開の桜を楽しんで来ました。

天気も良く、桜を眺めながらのランチや散策を存分に楽しみつつ、卒業生からは今の仕事についての話もあり

「初めて会う人もいて緊張しましたが、参加できて良かったです！」との声が参加者から聞かれていました♪

## やってみよう！～電話対応ロールプレイ～4/28(木)

今回の参加者は1名プラス見学者1名でのプログラムとなりました。

「電話は苦手」という事で参加者の方は緊張気味でしたので

まずは発声練習から開始しました。

声を出して少し肩の力が抜けたところで実践練習…模型の電話機を使って電話の受け答えの練習を開始しました！やはり実践練習は緊張してしまう様子でしたが、徐々に受け答えもスムーズになっていきました。

慣れてくると自信が付きやすく、参加した方は効果が実感できるプログラムとして人気です！電話に苦手意識のある方にお勧めのプログラムです。

## サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

### Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

### Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

### Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

## ◆サポステ

## 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	971名	642名	66.1%

★進路決定者数割合★(開所～H28年3月末)

## キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

## みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休所日	3 休所日	4 休所日	5 休所日	6 10:00～ ウォーキング 13:00～16:00 事務ボランティア	7
8	9	10 10:00～ 社 会人入門セミナー 14:00～ ビジネスコミュニケ ーションセミナー	11 13:00～ コミトレ (ワークショップ)	12 10:00～ 出前相談(気仙沼)	13 9:00～ 除草剪定作業体験	14 13:00～ やってみよう!! (書類作製)
15	16	17 14:00～ ビジネスコミュニケ ーションセミナー	18 13:00～ やってみよう!! (電話対応)	19 10:00～ 出前相談(涌谷)	20 9:00～ 除草剪定作業体験	21 13:00～ やってみよう!! (面接) 14:00～18:00 こころの相談
22	23 10:00～ ウォーキング 13:00～ 就活セミナー	24 14:00～ ビジネスコミュニケ ーションセミナー	25 13:00～ コミトレ (卒業生との懇親会)	26 10:00～ ウォーキング 13:00～ やってみよう!! (事務ロールプレイ)	27 9:00～ 除草剪定作業体験	28
29	30	31 14:00～ ビジネスコミュニケ ーションセミナー				