

# ～ インフォメーション ～

## 単発プログラム「やってみよう」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」  
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」という声で出来た単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆6月 2日(木) 「電話対応編」
- ◆6月 11日(土) 「書類作製編」
- ◆6月 18日(土) 「模擬面接編」
- ◆6月 27日(月) 「接客ロールプレイ編」

## 「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆6月 8日(水) 13:00～16:00  
「ワークショップ」
- ◆6月 30日(木) 13:00～16:00  
「卒業生との懇親会」

## こころの相談

臨床心理士による相談を行います。  
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時：6月 21日(火) 10:00～16:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション



※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には  
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

# みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

《対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。》

イベント等は実費を頂く事があります。》



## 出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

### ◆今月の開催場所

- ・6月 9日(木)  
登米合同庁舎 保健所 2F 保健相談室
- ・6月 16日(木)  
涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室
- ・6月 23日(木)  
栗原合同庁舎 保険棟 第5会議室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

## 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習を行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「職務経歴書がないので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用:無料

◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に)



発行:みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時:月曜日～土曜日 10時～18時

# 第62号



木々の緑が鮮やかになり、風が心地よく感じられる今日この頃ですが、6月と言えば『梅雨』。梅雨はうっとうしい季節でもあります。雨の音は時折疲れたところを優しく癒してくれます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、お体に気をつけてお過ごしください。

本日も皆様の心に柔らかく暖かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・

## 活動内容の紹介

みやぎ北若者サポートステーションには、利用される方にあわせて様々な活動を用意しています。ひざしではその内容を数回にかけて紹介いたします。今回紹介するのは《出前相談》です。

『気にはなるけど、サポステまでは遠くて行けない』という方にお勧めなのが栗原地域、登米地域、涌谷地域、気仙沼地域で行っている「出前相談」です。

本人、ご家族の方などに気軽にお使いいただいております。

- ◆対象者:若年無業者(15歳～39歳)及びその家族を対象にした個別面談
- ◆日時及び場所等:下記のスケジュールのとおり
- ◆費用:無料
- ◆申し込み方法:みやぎ北若者サポートステーションへお電話にてお申込みください。  
(0229-21-7022) ※当日のお申し込みの場合も、まずはお電話ください。

～登米地域～  
対象地域:登米市

会場:登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室  
時間:10:00～16:00  
日時:平成28年 4月7日(木)  
平成28年 6月9日(木)  
平成28年 8月4日(木)  
平成28年 10月6日(木)  
平成28年 12月8日(木)  
平成29年 2月2日(木)

～栗原地域～  
対象地域:栗原市

会場:栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室  
時間:10:00～16:00  
日時:平成28年 4月21日(木)  
平成28年 6月23日(木)  
平成28年 8月25日(木)  
平成28年 10月20日(木)  
平成28年 12月22日(木)  
平成29年 2月23日(木)

～涌谷地域～  
対象地域:涌谷町・美里町

会場:涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2F 音楽室  
時間:10:00～16:00  
日時:平成28年 4月14日(木)  
平成28年 5月19日(木)  
平成28年 6月16日(木)  
平成28年 7月14日(木)  
平成28年 8月18日(木)  
平成28年 9月15日(木)  
平成28年 10月13日(木)  
平成28年 11月17日(木)  
平成28年 12月15日(木)  
平成29年 1月19日(木)  
平成29年 2月16日(木)  
平成29年 3月16日(木)

～気仙沼地域～  
対象地域:気仙沼市・南三陸町

会場:気仙沼合同庁舎 第1会議室  
時間:10:00～16:00  
日時:平成28年 5月12日(木)  
平成28年 7月7日(木)  
平成28年 9月1日(木)  
平成28年 11月10日(木)  
平成29年 1月12日(木)  
平成29年 3月2日(木)

## 作業サポステ恒例のジョブトレ「公園除草」

5月13、20、27日に古川駅周辺の公園除草作業を行いました。草刈り機械や手摘みで行う除草作業で、野外での作業を一日かけて行います。これは、ジョブトレトレーニングの一環で、実際にサポステスタッフや参加者同士一緒に参加する中で、指示を受けて作業したり、分からないことがあった時にスタッフに相談するなど、仕事をする上で必要なことを学ぶプログラムです。

今回初めて参加した利用者さんは、花壇の草取りをしたり、機械で刈った草を集め袋に入れる作業をしました。「集中できた。」「自分って結構我慢強かったんだ。」などの感想が寄せられています。無理せず体力に合わせて休みながら作業していきますのでご心配なく。6月もありますので、お電話お待ちしております!!

トピックス♪

## 隔月実施、出前相談会!

気仙沼会場・登米会場・涌谷会場は共に、静かな環境の20畳以上の白壁の部屋です。相談は当然の事ながら、面接練習は誰も居ない事から遠慮なく出来るのではと思います。

サポステまでは、遠いし...

まずは、サポステの事を聞いてみたい...

子供の事を相談したい保護者の方...等々

就労へ向けての一步として、出前相談を御利用頂ければと思います!

## サポステ Q & A 「サポステってどんなところ?」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ?何が出来るの?

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15~39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの?

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

## ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	977名	644名	66%

★進路決定者数割合★(開所~H28年5月末)

## キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい!

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

## みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 13:00~ やってみよう (電話対応)	3 10:00~ ウォーキング	4
5	6	7 10:00~ 社会人入門セミナー 14:00~ コミュニケーションセミナー	8 13:00~ コミトレ (ワークショップ)	9 10:00~ 出前相談(登米)	10 9:00~ 除草剪定作業体験	11 13:00~ やってみよう!! (書類作製)
12	13	14 14:00~ コミュニケーションセミナー	15 10:00~ ウォーキング	16 10:00~ 出前相談(涌谷)	17	18 13:00~ やってみよう!! (面接)
19	20	21 14:00~ コミュニケーションセミナー 10:00~16:00 こころの相談	22 10:00~ ウォーキング	23 10:00~ 出前相談(栗原)	24 9:00~ 除草剪定作業体験	25
26	27 13:00~ やってみよう!! (接客ロールプレイ)	28 14:00~ コミュニケーションセミナー	29 10:00~ ウォーキング	30 13:00~ コミトレ (卒業生との懇談会)		