

「PCセミナー」受講者募集

「wordは使ったことがあるが空白がある」「仕事で使う前におさらいしておきたい」等、Wordの基礎セミナー。

- ◆10月3日(月)13:00～「Excel基礎」
- ◆10月5日(水)13:00～「PP基礎」
- ◆10月24日(月)13:00～「word基礎」
- ◆10月26日(水)13:00～「Excel基礎」
- ◆10月31日(月)13:00～「PP基礎」

「働く前に知っておこう！」受講者募集

「働く人を守るルール」労働法を中心に社会保険や税金などの気になる知識を学ぶセミナー

- ◆10月11日(火)10:00～12:00

「しごとシミュレーション」参加者募集

職場での電話対応やレジ打ち接客など実際の場面を想定して模擬体験します。

- ◆10月17日(月)13:00～「電話対応」

「コミュニケーションセミナー」受講者募集

「仕事で使うコミュニケーションとは」「聞く」と報連相」「指示命令の受け方・報告の仕方」等、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

- ◆毎週火曜日 14:00～17:00

「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆毎週火曜日 13:00～15:00

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。

働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時：10月8日(土)14:00～17:00
- ◆日時：10月29日(土)14:00～17:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「空白が長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

- ・10月6日(木) 登米合同庁舎 保健所2階 保健相談室
- ・10月13日(木) 涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室
- ・10月20日(木) 栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室
- ◆時間:10:00～16:00
- ◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

- ◆10月15日(土) 13:00～「書類作成」
- ◆10月22日(土) 13:00～「模擬面接」

◆申し込みの流れ:

まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物:

書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)



発行: みやぎ北若者サポートステーション

TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023

開所時間: 月曜日～土曜日 10時～18時

第66号

～秋深き隣は何をする人ぞ～

秋も深まり、ふと気づくとオレンジ色の夕暮れが日増しに早く訪れるようになりました。みなさま どうお過ごしですか?

どこか物寂しい、人とのふれあいが恋しくなるこの季節

気の置けない人と秋の夜長をしみじみと味わうのもいいですね。

本日も、皆様の心に温かい秋の“ひざし”が降り注ぎますように・・・



みやぎ北若者サポートステーション相談の流れ

若者の方へ

《キャリア相談》

サポステでは、相談員による個別相談を行い、各人に合わせた就労・自立に向けたアドバイスを行います。「仕事の内容」「これからの進路」「自分の生活の今後」「就職活動の進め方」「これから働くにあたって不安なこと」「自信のないこと」など、現在抱えている悩みについて、一緒に考えていきます。

《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。なかなか他人には話づらい、こころの悩みをじっくり伺いながら「心の元気作り」を支援します。

保護者の方へ

《相談》

保護者・ご家族の方々からの相談も受け付けています。「子供のことで話を聞いて欲しい」「子供に合う仕事は何だろう」「学校に行っていない子供の将来が心配」など子供を抱える親としても不安や疑問を持つこともあると思います。そんな時にはサポステにご相談ください。

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者: 若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

PCセミナー（9月）

Microsoft Office 2013版 Word、Excel、PowerPointの全3回のパソコンセミナー。今回は、第1回目「Word編」参加者は3名。パソコンの入力がある程度できる方を対象とした、仕事で使うパソコンスキルを身に付けることが目的の実践的セミナーとして初の開催をしました。

Word 2013の特徴を踏まえ、その色々な機能を使って、効率的かつ見栄えが良い社外用ビジネス文書を作成する方法を学びました。

参加者からは「久しぶりにPCで作業をしたが、やはり忘れていた部分が多くて、勉強し直さなくてはと思った」「アフリ（Word）のバージョンが違くと分からない」などの感想が聞かれました。

コミトレ（9月）

「テーマフリー」の今回は2名の参加者とともにテレビゲームを行いました。

ゲームという、楽しみながらコミュニケーションできるプログラム内容だったので、皆、終始笑いながら話を弾ませて和やかな雰囲気のひとつでした。

参加者からは「気軽に来て！」と言われても、初めてプログラムに参加するのはとても緊張するので、こうしたゲームのプログラムがあると良いと思った」「うちとけて話しかけ易くなったりすると、他のプログラムへも参加しやすくなる」という感想が聞かれました。

サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,004名	663名	66.0%

★進路決定者数割合★（開所～H28年9月末）

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧ください！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	4 14:00～ コミュニケーション セミナー(ゲーム)	5 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	6 10:00～ 出前相談(登米) 13:00～ コミトレ (ボードゲーム)	7 9:00～ 除草作業体験	8 14:00～ こころの相談
9	10	11 働く前に知っておこう! 14:00～ コミュニケーションセミナー	12 9:00～ 菜種まき体験	13 10:00～ 出前相談(涌谷) 13:00～ コミトレ(企画)	14 9:00～ 除草作業体験	15 13:00～ 就活やってみよう!! (書類)
16	17 13:00～ 仕事シミュレーション (電話対応)	18 14:00～ コミュニケーションセミナー	19	20 10:00～ 出前相談(栗原) 13:00～ コミトレ(実施)	21 9:00～ 除草作業体験	22 夢まつりボラ体験 13:00～ 就活やってみよう!! (面接)
23	24 13:00～ PCセミナー (word基礎)	25 14:00～ コミュニケーションセミナー	26 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	27 13:00～ コミトレ(振返り)	28 9:00～ 除草作業体験	29 14:00～ こころの相談
30	31 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	1	2	3	4	5