

～ インフォメーション ～

楽しい収穫祭 参加者募集

食欲の秋を皆で楽しみませんか！畑の収穫作業、焼き芋作り etc をした後、赤飯・新米おにぎり・豚汁などを一緒に味わいましょう！

◆11月9日(水) 10:00～

◆場所: 鳴子地域福祉事業所近隣の畑
(大崎市鳴子温泉町下 15-1)

◆参加費: 200 円

「PCセミナー」受講者募集

「wordは使ったことがあるが空白がある」「仕事で使う前におさらいしておきたい」などパソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆11月21日(月)13:00～「word基礎」

◆11月24日(木)13:00～「Excel基礎」

◆11月25日(金)13:00～「PP基礎」

「コミュニケーションセミナー」受講者募集

「仕事で使うコミュニケーションとは」「聞く」と報連相」「指示命令の受け方・報告の仕方」等、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

◆毎週火曜日 14:00～17:00
(11月15日は休講)

「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆11月4日(金)13:00～(テーマフリー)

◆11月11日(金)13:00～(企画)

◆11月18日(金)13:00～(実施)

◆11月30日(水)13:00～(振り返り)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

◆日時: 11月8日(土) 14:00～16:00

◆日時: 11月26日(土) 14:00～16:00

◆場所: みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「空白が長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

◆11月10日(木)

気仙沼合同庁舎 保健所2階 保健相談室

◆11月17日(木)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

◆時間: 10:00～16:00

◆費用: 無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「面接前に模擬練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆11月5日(土) 13:00～「書類作成」

◆11月19日(土) 13:00～「模擬面接」

◆申し込みの流れ:

まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物:

書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

ひざし

発行: みやぎ北若者サポートステーション

TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023

開所時間: 月曜日～土曜日 10時～18時

第67号

～海に出て木枯帰るところなし～

木枯らしが吹く季節になりました。風の冷たさが身にしむ毎日ですが、みなさま 元気でお過ごしですか?

こんな寒い日には暖かい家でほっこりしたいものですね。

本日も、皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・



みやぎ北若者サポートステーション相談の流れ

若者の方へ

《キャリア相談》

サポステでは、相談員による個別相談を行い、各人に合わせた就労・自立に向けたアドバイスをを行います。「仕事の内容」「これからの進路」「自分の生活の今後」「就職活動の進め方」「これから働くにあたって不安なこと」「自信のないこと」など、現在抱えている悩みについて、一緒に考えていきます。

《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。なかなか他人には話づらい、こころの悩みをじっくり伺いながら「心の元気作り」を支援します。

保護者の方へ

《相談》

保護者・ご家族の方々からの相談も受け付けています。「子供のことで話を聞いて欲しい」「子供に合う仕事は何だろう」「学校に行っていない子供の将来が心配」など子供を抱える親としても不安や疑問を持つこともあると思います。そんな時にはサポステにご相談ください。

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者: 若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には事前に みやぎ北若者サポートステーションへの登録が必要です。

職場体験（10月）

今回の職場体験は「ブックセンターササエ」さんでの書店業務でした。

まずオリエンテーションで書店業務や本の流通システムの説明などを受け、その後、実際に店内でのレジ作業や商品の袋詰めなど接客業務を行いました。その際には、お客様への挨拶のしかたや商品の受け渡し方、品物の袋詰めの仕方など、その都度店長からご助言やご指導をいただき、とても貴重な職場体験となりました。

参加者からは「実際にお客様に関わって仕事をしていると、お客様の買う本によっては共感する場面があり、深い仕事だと感じました」との話が聞かれました。

コミトレ（10月）

第3回目の今回は2名の参加者とともに「身体を動かそう！」というテーマで、室内で出来る軽い運動を行いました。

バトミントン、卓球、キャッチボール、風船トス、投げ入れバレーなど、少人数でも楽しめる競技を、次々とならして行いました。運動前には久々のスポーツに対し、やってみないとわからない不安さもありましたが、結構スムーズに動けていて、笑い声を上げながら時には熱くなりながら、和気あいあいとした感じでした。

参加者からは「やってみたら楽しめた」「まあ出来たかな！…まだ筋力は衰えていない…」といった感想が聞かれました。

サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,012名	668名	66.0%

★進路決定者数割合★（開所～H28年10月末）

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧ください！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00～ コミュニケーション セミナー	2	3	4 13:00～ コミトレ(テーマフリー)	5 13:00～ 就活やってみよう!! (書類)
6	7	8 14:00～ コミュニケーション セミナー	9 10:00～ 収穫祭(鳴子)	10 10:00～ 出前相談(気仙沼)	11 13:00～ コミトレ(企画)	12 14:00～ こころの相談
13	14	15	16	17 10:00～ 出前相談(涌谷)	18 13:00～ コミトレ(実施)	19 13:00～ 就活やってみよう!! (面接)
20	21 13:00～ PCセミナー (word基礎)	22 14:00～ コミュニケーション セミナー	23	24 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	25 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	26 14:00～ こころの相談
27	28	29 14:00～ コミュニケーション セミナー	30 13:00～ コミトレ(振返り)	1	2	3