

# ～ インフォメーション ～

## 派遣セミナー

今や正社員、アルバイトなどと並んで雇用形態の選択肢の一つとなっている「派遣社員」。その「派遣」の働き方について、人材派遣会社の方にわかりやすく説明していただきます。

◆1月31日(火)14:00～16:00

## 「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「blankがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

- ◆1月25日(水)13:00～「word基礎」
- ◆1月26日(木)13:00～「Excel基礎」
- ◆1月27日(金)13:00～「PP基礎」

## 「コミュニケーションセミナー」

### 受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

- ◆1月10日(火) 14:00～17:00
- ◆1月19日(木) 14:00～17:00
- ◆1月24日(火) 14:00～17:00

## 「コミュニケーショントレーニング」

### 参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆1月11日(水) 13:00～(テーマフリー)
- ◆1月18日(水) 13:00～(企画)
- ◆1月23日(月) 13:00～(実施)
- ◆1月30日(月) 13:00～(振り返り)

## こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

- ◆日時:1月21日(土)14:00～18:00
- ◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

## 出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「blankが長いので、どうしたらいいのか・・・」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

### ◆今月の開催場所

- ・1月12日(木) 気仙沼合同庁舎 2階 第1会議室
- ・1月19日(木) 涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室
- ◆時間:10:00～16:00
- ◆費用:無料(※事前予約優先)

## 「就活やってみよう♪」参加者募集

### ～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

- ◆1月14日(土) 13:00～「書類作成」
- ◆1月28日(土) 13:00～「模擬面接」

### ◆申し込みの流れ:

まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

- ◆費用: 無料
- ◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

# ひざし

発行: みやぎ北若者サポートステーション  
TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023  
開所時間: 月曜日～土曜日 10時～18時

## 第69号

初春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

お陰様でみやぎ北若者サポートステーションは今年の9月で開所10年となる節目の年を迎える事が出来ました。

この10年弱の間に約800名の方がサポステを経て新たな進路へ羽ばたいていきました。ご家族の方などを含めての利用登録だけであれば1000名以上の方に当サポステをご利用いただいている状況です。

その1000名以上の中では難しい局面におかれ、サポステに来られる方は少なからず混乱し、自信を失っている方が多くいらっしゃいます。私たちはそれを「一方的に」助けようとはしません。「ともに」考え、整理する手伝いをするだけ、本来その方にある可能性を改めて言葉にして提示するだけです。

結局、サポステを利用する皆さんは自分自身の力で羽ばたいていきます。

しかし、自信を失っている時に身近な家族、友人、そして地域の方などからの何気ない一言に「救われた」と話す卒業生は少なくありません。

振り返って手探り状態での開所からここまで支援事業を続けてこられたのも、地域の皆様、各機関の皆様の協力あっての事と今更ながら実感しております。

近年は有効求人倍率も高く、求職活動をする若者にとっても「就職しやすい」傾向があります。しかしながらみやぎ北サポステの第1四半期の状況では、昨年度と比べて10代の登録が約2倍となっております。「何とかかなるかと思ってとりあえず就職はしたけど、上手くいかなかった…」とサポステに来られる方が増えている状況です。

こうした若者のサポートには当サポステのみならず、地域の皆様、各機関の皆様とのネットワークの力が欠かせません。皆様と「ともに」若者の支援に取り組んでいければと考えております。

この新たな年がより良き一年になるよう心からお祈り申し上げまして、私からの挨拶とさせていただきます。

平成29年元旦

みやぎ北若者サポートステーション  
総括コーディネーター 田山 順也



## みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。》

《イベント等は実費を頂く事があります。》



## 職場見学（12月）

今回の職場見学は、ジェイアールテクノ/サービス仙台 小牛田営業所さんへおじゃましました。  
参加者は、就職を前提に「見学を通じて職業適性を見極める」という目標を持って伺いました。  
ご担当者から事業所の業務内容の説明を受けた後、車両基地へ移動し、実際の電車の清掃業務と点検業務の現場を案内していただきました。  
事務所の2階には研修室があり、実際に清掃作業で使用する機械や用具、薬剤、ガラス戸等も完備されていて、入社後の研修もしっかり受けられるシステムになっていました。  
約2時間の見学でしたが、とても丁寧に対応していただき、参加者は「研修やスタッフの方の雰囲気は良さはとても良かった。…仕事は少し難しそう」との感想でした。

## 職場体験（12月）

今回は大崎市内の公園清掃・トイレ清掃の現場におじゃましました。  
初めて職場体験に参加する利用者さんは開始時には緊張した表情で説明を聞いたり、作業に取り組んでいましたが、受け入れ先のスタッフさんとの会話が増えてくるにしたがって笑顔も見られるようになり、緊張がほぐれてきている様子でした。  
受け入れ先のスタッフさんの指導で公園のゴミ拾い、トイレ清掃（掃き掃除、フラシ掛け、拭き上げ）を行う利用者さんの姿は手際が良く、「これでいいですか？」「次は何をするといいですか？」と自分から訊ねて確認しながら作業を進めていきました。  
振り返りでは「最初は心配だったけど、分かりやすく丁寧に教えてもらえて、作業も出来ました！」と感想を話しており、自信が得られた体験だったようです！

## サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

### Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

### Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

### Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

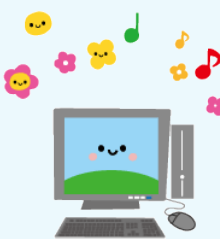
A 人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

## ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,021名	680名	66.7%

★進路決定者数割合★（開所～H28年12月末）

## キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

## サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧ください！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

## みやぎ北サポステ 2017年1月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休所 (12/29～1/3)	3	4	5	6	7
8	9	10 14:00～ コミュニケーション セミナー	11 10:00～ コミトレ(テーマフリー)	12 10:00～ 出前相談(気仙沼)	13	14 13:00～ 就活やってみよう!! (書類)
15	16	17	18 13:00～ コミトレ(企画)	19 10:00～ 出前相談(涌谷) 14:00～ コミュニケーションセミナー	20	21 14:00～18:00 こころの相談
22	23 13:00～ コミトレ(実施)	24 14:00～ コミュニケーション セミナー	25 13:00～ PCセミナー (Word基礎)	26 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	27 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	28 13:00～ 就活やってみよう!! (面接)
29	30 13:00～ コミトレ(振り返り)	31 14:00～ 派遣セミナー	1	2	3	4