

～ インフォメーション ～

「PC セミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「blankがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

- ◆3月22日(水) 13:00～ 「word 基礎」
- ◆3月24日(金) 13:00～ 「Excel 基礎」
- ◆3月27日(月) 13:00～ 「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

- ◆3月7日(火) 14:00～17:00
- ◆3月14日(火) 14:00～17:00
- ◆3月21日(火) 14:00～17:00
- ◆3月28日(火) 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆3月1日(水) 13:00～(テーマフリー)
- ◆3月8日(水) 13:00～(企画)
- ◆3月16日(木) 13:00～(実施)
- ◆3月23日(木) 13:00～(振り返り)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。

働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

- ◆日時:3月4日(土) 12:00～15:00
- ◆日時:3月20日(月) 10:00～13:00
- ◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

派遣セミナー

今や正社員、アルバイトなどと並んで雇用形態の選択肢の一つとなっている「派遣社員」。その「派遣」の働き方について、講師の方にわかりやすく説明していただきます。

- ◆3月15日(水) 14:00～16:00

出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「blankが長いので、どうしたらいいのかわからない」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

- ・3月2日(木) 気仙沼合同庁舎 2階 第1会議室
- ・3月16日(木) 涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申し込みの流れ:

まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

ひざし

発行: みやぎ北若者サポートステーション
TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023
開所時間: 月曜日～土曜日 10時～18時

第71号

弥生。草木が芽吹き、冬の間じっとこらえていた小さな芽がいよいよ生い茂る季節になりました。
まだまだ寒い時節ではありますが、一雨ごとに春めいていき、日差しも徐々に暖かくなって、何となく心浮き立つ感じがします。
皆さま、いかがお過ごしですか?

本日も 皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・



プログラム紹介

2月・3月は 就活が活発になるシーズンです！ 就活に向けた実践セミナーを受講してみませんか？

『 就活やってみよう！ 』

①書類作成講座

履歴書や職務経歴書の作成の仕方について

- ・応募先の志望動機の書き方
- ・自己PR(長所・短所)のコツ
- ・会ってみたいくなる書類の書き方

②面接講座

- ・模擬面接(実際の面接を想定して、入室から退出までを指導します)
- ・面接時によく聞かれる質問とその対処法
- ・好感をもたれる受け答え

③マナー講座

- ・社会人としてのマナー
- ・言葉づかい、敬語
- ・電話対応
- ・姿勢・身だしなみ

④社会人入門講座

雇用形態、給与形態について
社会保険、税金のしくみ

ご興味ある方は
お気軽にお問い合わせ
合わせください



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。》

《イベント等は実費を頂く事があります。》



「しごとシミュレーション（電話対応編）」のご案内

今の時代、連絡ツールはラインやメール、携帯電話が主流となり、会社に入ってから初めて固定電話に触れるという若い人も増えています。なおさらのこと会社での電話対応が苦手な人も少なくありません。

実践的セミナーで、社会人としての電話対応のノウハウを身に付けたい方向けの基本的な内容となっています。

会社に入る前に一度おさらいしてみませんか？



「コミュニケーションセミナー」のご案内

円滑に仕事を進めていくために、様々な人とのコミュニケーションスキルを身に付けたいと思っている人は多いと思います。ところが、「コミュニケーションスキルとは何か？」という、漠然としていて具体的にはわかりづらいですね。この講座では、ビジネスシーンでの状況に合わせて、人の関わり方や考え方などを具体的にわかりやすく解説します。コミュニケーションが苦手と思っている方、受講してみませんか？



サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A 人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

| | 新規登録者数 | 進路決定者数 | 割合 |
|------|--------|--------|-------|
| サポステ | 1,029名 | 684名 | 66.4% |

★進路決定者数割合★（開所～H29年2月末）

キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北サポステ 2017年3月スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| | | | 1 13:00～ コミトレ(テーマフリー) | 2 10:00～ 出前相談(気仙沼) | 3 | 4 12:00～15:00 こころの相談 13:00～ 就活やってみよう!! |
| 5 | 6 | 7 14:00～ コミュニケーション セミナー | 8 13:00～ コミトレ(企画) | 9 | 10 | 11 13:00～ 就活やってみよう!! |
| 12 | 13 | 14 14:00～ コミュニケーション セミナー | 15 14:00～ 派遣セミナー | 16 10:00～ 出前相談(涌谷) 13:00～ コミトレ(実施) | 17 | 18 13:00～ 就活やってみよう!! |
| 19 | 20 10:00～13:00 こころの相談 | 21 14:00～ コミュニケーション セミナー | 22 13:00～ PCセミナー (Word基礎) | 23 13:00～ コミトレ(振返り) | 24 13:00～ PCセミナー (Excel基礎) | 25 13:00～ 就活やってみよう!! |
| 26 | 27 13:00～ PCセミナー (PP基礎) | 28 14:00～ コミュニケーション セミナー | 29 | 30 | 31 | 1 |