

「モチベーションアップセミナー」紹介

「働く理由ってなんだろう…」 「やる気を出したい！」
 という悩みをお持ちの方にお勧めのセミナーです。

『あなたのモチベーションとは？』『折れない心とモチベーション』
 などをテーマに講師と参加者とで作り上げるセミナーは、参加した方から
 「参加してみたら面白かった」「視点を変える事の大切さに気付いた」
 と好評をいただいています。

「ガソリン」「勢い」など、
 人によってモチベーションの
 イメージはさまざま。
 あなたにとってモチベーション
 はどんなイメージ？



モチベーションが下がる
 出来事に出会ったときは、
 折れない大木ではなく
 しなっと元通りになる
 竹のイメージでいこう！！

◆サポステ 利用状況◆

| | 新規登録者数 | 進路決定者数 | 割合 |
|------|--------|--------|-------|
| サポステ | 1,046名 | 699名 | 66.8% |

★進路決定者数割合★(開所～H29年6月末)

キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」
 →「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

「菜種脱穀作業体験」

参加者募集

6月収穫した菜種の脱穀作業を行います。よく乾燥させた菜種を踏んで種を取り出します。機械ではなく人力で行う脱穀方法を体験してみませんか？

◆7月10日(月) 10:00～12:00

◆場所:たじりエコベジタブル (田尻)

「モチベーションアップセミナー」

参加者募集

「怖くて先に進めない」「イマイチやる気が出てこない」など、悩みを参加者同士で語り合っ、お互いのやる気スイッチをみつけてみませんか？

◆7月20日(木) 13:00～16:00

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「プランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆7月7日(金) 13:00～「word基礎」

◆7月14日(金) 13:00～「Excel基礎」

◆7月21日(金) 13:00～「PP基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆毎週火曜日 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆7月5日(水) 10:00～12:00「テーマフリー」

◆7月12日(水) 13:00～15:00「企画」

◆7月19日(水) 13:00～17:00「実施」

◆7月26日(水) 13:00～15:00「振り返り」

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(登米・栗原・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・7月6日(木)

気仙沼合同庁舎 第1会議室

・7月11日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

