

除草作業体験参加者インタビュー

サポステでは今年も草木がグングン生長するシーズン、ジョブトレーニングの一環として、古川駅近くの公園の除草作業を行っております。朝9時から4時位まで休憩や昼食を挟みながら、皆で汗を流し協力して作業します。今回は、初めて参加した利用者の方に感想を伺いました。

草刈り体験をしようと思ったのはどうして？

- 自分で体験することで例えば「仕事の選択」が広がるかと思って。
- 単純に、これなら俺でも出来そうと思った。

- 機械操作は初めてだったが、上手に操作できた。
- 公園がキレイになっていったのが気持ちよかった。

体験してみてどうだった？

次回の草刈りの意気込みは!!

- 体力的なことを言えば大丈夫ではあったが、腰が痛くなったので、次回から腰の痛みも少ない様な体勢でと思った。
- 刈った草集め、竹箒の掃き方など無理したけど、体力的に力加減を知ることが出来たので、ペース配分に気を付け、最後までやる!!



◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,053名	703名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H29年8月末)

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。



「除草作業体験」

参加者募集

公園の除草作業を体験します。機械による刈り取りと手取りと、低木の剪定を行います。この季節は天候によりキツイ作業になりますが、休憩を取りながら皆で協力してやり終えた後には疲労感と共に達成感があります。作業体験してみませんか？

◆日時につきましてはお問い合わせください

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「ブランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆9月7日(木) 13:00～「word 基礎」

◆9月14日(木) 13:00～「Excel 基礎」

◆9月21日(木) 13:00～「PP 基礎」

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆9月6日(水) 13:00～15:00 「テーマフリー」

◆9月13日(水) 10:00～12:00 「企画」

◆9月20日(水) 13:00～17:00 「実施」

◆9月27日(水) 13:00～15:00 「振り返り」

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・9月7日(木)

気仙沼合同庁舎 第1会議室

・9月26日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※9月のコミュニケーションセミナーは都合により休講させていただきます。

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者: 若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

