

除草作業体験参加者インタビュー2

9月も全3回、先月に引き続き古川駅の南にある公園の除草作業を行い、参加者の方に感想を伺いました。皆さん回を重ねるごとに作業に慣れていき、予定以上に作業がはかどり広い公園もほぼ刈り終わることが出来ました。除草後の公園はすっきりとして、参加者は疲労感と共に清々しい達成感で満たされました。

Q. なぜ草刈り体験をしようと思ったの？

➤ 就職する前にスキルアップできればと思ったので。

Q. 体験してみてどうだった？

- 草刈機の操作はしたことが無かったけれど、やってみて操作は面白かった。
- 達成感があった!!
- こんな広い場所をきれいにした一員になれた！

Q. 次回の草刈りの意気込みは？

- 就植込みの剪定はハサミを使って仕上げたが、今一つ形が不揃いのような気がしているので、次回は均等に出来るようにしたい。



キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

サポステでは

「能力」「興味」「価値観」などの観点から職業適性を知ることができますが、サポステで特に重視しているのが結果についての解説です。

出た結果についてはただ眺めるだけでは自分の状況に合った職業がイメージできないことがあります。効果的な活用のためにも相談員による解説込みの利用をお勧めします。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,059名	706名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H29年9月末)

～ インフォメーション ～

「モチベーションアップセミナー」

参加者募集

「怖くて先に進めない」「イマイチやる気が出てこない」など、悩みを参加者同士で語り合っ、お互いのやる気スイッチをみつけてみませんか？

◆10月25日(水) 13:00～16:00

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「プランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆10月4日(水) 13:00～ 「word 基礎」

◆10月11日(水) 13:00～ 「Excel 基礎」

◆10月18日(水) 13:00～ 「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆10月10日以降の毎週火曜日 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆10月5日(木) 13:00～15:00 「テーマフリー」

◆10月12日(木) 13:00～15:00 「企画」

◆10月16日(月) 13:00～17:00 「実施」

◆10月26日(木) 13:00～15:00 「振り返り」

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(登米・栗原・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「プランクが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・10月12日(木)

登米合同庁舎 保健所棟 2階 保健相談室

・10月19日(木)

栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室

・10月24日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

