

10月の職場体験(ジョブトレーニング)

今回は「たじりエコベジタブル」さまで半日の農業体験を実施しました！

参加者のAさんは緊張しつつも、受け入れ先スタッフの皆さん一人一人に自分から挨拶をしてから、作業体験に入りました。

トマトの収穫などハウス内での作業を体験するなかで、収穫可能なトマトかどうか等、自分では判断が難しい場面が多くありましたが、迷うときには自分から「このトマトは大丈夫ですか？」など、スタッフの方に声をかけ、確認をしながら作業に取り組む姿が徐々に増えていきました。

体験終了後の感想は「もっとうまく質問が出来ればよかった」「体を使う作業体験だったけれど、思ったよりも疲れずにできた」とのことでした。

受け入れ先企業の方からは「頑張っていたし、よく動いてくれた」と評価をいただきました。

Aさん、お疲れ様でした！たじりエコベジタブルのみなさま、ありがとうございました！



収穫についての説明中。メモをとりながら真剣に話を聞いています。



収穫はトマトの色づき具合で判断します。「ここが作業で最も難しいところ」だそうです。



土づくりも重要な作業です。もみ殻を撒いて良い土を作ります。



トマトの収穫以外にも作業はたくさんあります。これは次の野菜を植える準備の作業中です。

キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,062名	709名	66.8%

★進路決定者数割合★(開所～H29年10月末)

「職業人講話」受講者募集

「清掃業務って、具体的にどんなことするの?」「自分に向いてるかな?」など、清掃の仕事に興味をお持ちの方、プロの仕事人に話を聞いてみませんか?

◆11月8日(水) 13:00～15:00

「事務ボランティア」参加者募集

「職場体験って大変そう…」そんな方でも大丈夫です!簡単な封入作業なので、難しいことはありません。気軽に参加してみませんか?

◆11月9日(木) 10:00～15:00(参加人数により早く終了)

「モチベーションアップセミナー」

参加者募集

「怖くて先に進めない」「イマイチやる気が出てこない」など、悩みを参加者同士で語り合ってお互いのやる気スイッチをみつけてみませんか?

◆11月30日(木) 13:00～16:00

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「プランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆11月6日(月) 13:00～ 「word 基礎」

◆11月13日(月) 13:00～ 「Excel 基礎」

◆11月20日(月) 13:00～ 「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆毎週火曜日 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆11月8日(水) 10:00～12:00 「テーマフリー」

◆11月15日(水) 13:00～15:00 「企画」

◆11月22日(水) 13:00～17:00 「実施」

◆11月29日(水) 13:00～15:00 「振り返り」

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「プランクが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・11月9日(木)

気仙沼保健福祉事務所 2階 母子相談室

・11月16日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

