

## 11月開催のプログラム紹介

### ◎職業人講話「清掃の仕事について知ろう！」

参加者は3名。「清掃の仕事に興味はあるけど、どんな作業をするのか、雰囲気はどうなのか知りたい」などの目的で参加されました。  
 講師は、清掃の現場の中でも最も衛生レベルが高い病院清掃に長年携わった経験のあるワーカーズコープ大崎地域福祉事業所の千葉さん。「商業施設」「飲食店」など主な施設内清掃現場での業務のポイントや「開店前」「閉店後」の時間帯による違い等々、具体的に説明して頂きました。  
 参加者も「職場の人間関係や年齢層について」「機材の取り扱いは難しいか」等、様々な質問していました。講話後の感想では「具体的にイメージができました！」「仕事探しの参考になりました！」と今後の就職活動のステップになったようでした。



### ◎事務ボランティア「会報誌封入作業」

参加者は7名。「他の利用者の方と交流してみたい」「事務作業がどんなものか体験してみたい」という目的で参加されました。  
 今回は大崎法人会さまの会報 500部を封入する作業をスタッフ含め総勢10名で行いました。参加者は自己紹介文を書き入れたネームプレートを付けたので、それをネタに「動物好きなんですね！」「私もカラアゲ好きです」等々、会話のきっかけになり、和気あいあいとしたムードでした！  
 作業の際には自然とそれぞれ役割分担して取り組み、予定よりも30分以上も早く作業が完了しました！体験後には参加者の皆さんから「サポステの雰囲気が分かって良かった」「参加者同士で話が出来た」等の感想があり、作業を通じての交流が深まり、プログラムの雰囲気も楽しめた様子でした。



### ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,066名	711名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H29年11月末)

## キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

「モチベーションアップセミナー」

参加者募集

「怖くて先に進めない」「イマイチやる気が出てこない」など、悩みを参加者同士で語り合っ、お互いのやる気スイッチをみつけてみませんか？

◆12月22日(金) 13:00～16:00

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「blankがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆12月1日(金) 13:00～ 「word 基礎」

◆12月8日(金) 13:00～ 「Excel 基礎」

◆12月15日(金) 13:00～ 「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆12月5日(火) 14:00～17:00

◆12月14日(木) 14:00～17:00

◆12月19日(火) 14:00～17:00

◆12月26日(火) 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆12月7日(木) 13:00～15:00 「テーマフリー」

◆12月13日(水) 14:00～16:00 「企画」

◆12月20日(水) 13:00～17:00 「実施」

◆12月27日(水) 13:00～15:00 「振り返り」

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「blankが長いので、どうしたらいいのか・・・」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか？

◆今月の開催場所

・12月7日(木)

登米合同庁舎 保健所2階 保健相談室

・12月12日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

・12月21日(木)

栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※年末年始休所のお知らせ  
12月29日(金)～1月3日(水)  
事務所はお休み致します

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

