

# ひざし 第81号

発行：みやぎ北若者サポートステーション  
TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023  
開所時間：月曜日～土曜日 10時～18時

## 新年のご挨拶

初春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成 19 年に開所した「みやぎ北若者サポートステーション」もお蔭様で 10 年以上の運営継続をして参りました。

この間には 1000 名以上の方が当サポステを利用して下さり、悩みながらもご自身の力を十分に発揮し進路を決められました。その結果が 700 名以上の就職等進路決定者となります。

しかしながらその数字に反映されない 300 名弱は一体どうなっているのか、それは「進学」や「他機関の利用」等といった就職以外の進路を決められた方も含んでおります。

サポステのサポートは「個別相談」と「体験型メニュー」の 2 本柱です。こうしたサポートを利用する中でご自身の進む道を「就職」以外に見つける方ももちろんいらっしゃって当然です。『働くこと』を考えた時にまずどんな道を歩んでいくかのキャリアデザインは、ひとりひとり違う色合いだからこそ『自分らしく生きること』につながるのだと感じております。

私達のサポートは利用される皆さまの「どうしたい」「どうなりたい」を大切にしています。自信を失って先の事が何も見えない、でも「ここから先に進みたい」と思えた時にどうかサポステを使ってもらえれば有り難く思います。

サポステの認知度は厚労省調べで 25% 近くとの事です。しかしその数字通り 4 人に 1 人がサポステを知っているかと言えば地域によってはまだまだ知られていないのではないかな…というのが実感です。

有効求人倍率は好況で就職しやすくて、離職率は高止まりで「決まりやすく辞めやすい」現実の中で自分らしい働き方、生き方を見失う若者は増えています。

こうした若者のサポートには当サポステのみならず、地域の皆様、各機関の皆様とのネットワークの力が欠かせません。皆様とともにこの地域で若者の就労支援に取り組んでいければと考えております。

この新たな年がより良き一年になるよう心からお祈り申し上げまして、私からの挨拶とさせていただきます。

平成 30 年元旦

みやぎ北若者サポートステーション  
総括コーディネーター 田山 順也

### ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,067 名	712 名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H29 年 12 月末)

### キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。



## ～ インフォメーション ～

### 「モチベーションアップセミナー」

#### 参加者募集

『モチベーションを上げるには？』から始まる「やる気が出ない…」「モチベーションを上げなきゃ…」という方向けのセミナーです。

◆1月18日(木) 13:00～15:00

### 「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「blankがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆1月12日(金) 13:00～ 「word 基礎」

◆1月19日(金) 13:00～ 「Excel 基礎」

◆1月26日(金) 13:00～ 「PP 基礎」

### 「コミュニケーションセミナー」

#### 受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆毎週火曜日 14:00～17:00 ※今月は16日のみ休講

### 「コミュニケーショントレーニング」

#### 参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆1月10日(水) 13:00～15:00 「テーマフリー」

◆1月17日(水) 14:00～16:00 「企画」

◆1月22日(月) 13:00～17:00 「実施」

◆1月31日(水) 13:00～15:00 「振り返り」

### こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

### 出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「blankが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・1月11日(木)

気仙沼保健福祉事務所2階 母子相談室

・1月30日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階

音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

### 「就活やってみよう♪」参加者募集

#### ～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策しておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

## みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。》

