

ひざし

第82号

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL：0229-21-7022 FAX：0229-21-7023

開所時間：月曜日～土曜日 10時～18時

※サポステのことを、もっと知りたい！気になる疑問にお答えします※

Q1. 何事にも自信を持ってないのですが、こんな私でも大丈夫ですか？

大丈夫です！

多くの方が同じ不安を抱えています。
「働く自信をつけたい」様々なサポートプログラムを経験して働くことに自信がついていきます！

働く自信をつけたい

Yes 59% No 41%

Q3. 人と話すことが苦手です。グループワークで失敗するのも嫌だし…

失敗も大歓迎！

初めからうまくいく人なんて、どこにもいません。そして、みやぎ北サポステには、失敗を笑う人もいません。失敗は、これからあなたが大きく成長していくための糧となります。

Yes 37% No 63%

Q2. 自分に合う仕事ってあるのか、相談できますか？

何でも相談ください！

みやぎ北サポステでは、あなたの希望や状況に合わせて、ご自身に合った仕事が見つかるよう全力でサポートします。「働くことが不安…」という方には、職場体験プログラムもご用意していますので、みやぎ北サポステに相談ください。

自分に合う仕事をしたい

Yes 60% No 40%

Q4. サポステを利用するとしたら、費用はいくらかかるの？

無料です！（一部除く）

キャリアコンサルタントなどによる相談や他の若者支援ネットワーク機関への誘導など、サポステは原則無料で利用できます。
※調理実習などプログラムによっては一部有料の場合もありますので、みやぎ北サポステにご確認ください

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。



～インフォメーション～

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ：まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用：無料

◆持ち物：書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

出前相談（気仙沼・涌谷）

「職務経歴書って？」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「空白が長いので、どうしたらいいのか・・・」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか？

◆今月の開催場所

・2月1日(木)

登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室

・2月22日(木)

栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室

・2月27日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「空白があり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆2月9日(金) 13:00～「word基礎」

◆2月16日(金) 13:00～「Excel基礎」

◆2月23日(金) 13:00～「PP基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆毎週火曜日 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆2月7日(水) 13:00～15:00「テーマフリー」

◆2月14日(水) 14:00～16:00「企画」

◆2月19日(月) 13:00～17:00「実施」

◆2月28日(水) 13:00～15:00「振り返り」

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,071名	715名	66.8%

表1★進路決定者数割合★(開所～H30年1月末)



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

＜対象者：若年無業者（15歳～39歳）の方、及びそのご家族＞

＜相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。＞



北サポ

