

# ひざし

## 第83号



発行:みやぎ北若者サポートステーション

TEL:0229-21-7022 FAX:0229-21-7023

開所時間:月曜日～土曜日 10時～18時

サポステのことを、もっと知りたい! 気になる疑問にお答えします! PART. II

**Q5** サポステを利用している人は、  
**Q6** どのような人たち? 雰囲気は心配です。

*いい仲間!*

それぞれがさまざまな悩みを抱えています。みんな同じ「働き出す」という目標に向かって一緒に壁を乗り越えていくよき仲間です。時に励まし合い、時に刺激し合っ、利用者たちが共に成長していける場所、それがみやぎ北サポステです。

**Q6** 相談の時、保護者同伴でも  
**Q7** よいのですか?

*是非一緒に!*

初回の相談などは、保護者の方と一緒に来所されるケースが増えています。不安な時には一緒に来てもらって問題ありません。ただ、その後の相談については「自立心」を養うために、なるべく本人のみの来所をお願いしています。また逆に「親に心配をかけたくないから内緒にしたい」という方も、その旨をスタッフに伝えてください。電話連絡や資料配送なども配慮して対応します。  
※未成年者の場合は保護者等の同意を得る必要があります。

**Q7** サポステって、  
**Q8** 週に何回くらい通うものなの?

*自由です!*

あなたの希望や状況に合わせてスタッフと相談しながら決めていきます。週に一回ほどいろいろなお話をしに来る方や毎日のように相談に来る方などさまざまです。

**Q8** 近くにサポステがない場合は、  
**Q9** どうすればよいの?

*方法はあります!*

「遠くてサポステに行くことができない」という方のために、みやぎ北サポステは「出前相談」なども行なっています。詳細については、みやぎ北サポステにお問い合わせください。

### キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。





### 「就活やってみよう♪」参加者募集

#### ～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

### 出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「空白が長いので、どうしたらいいのか・・・」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・3月8日(木)

気仙沼保健福祉事務所 2階 母子相談室

・3月27日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間: 10:00～16:00

◆費用: 無料(※事前予約優先)

### こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所: みやぎ北若者サポートステーション

### 「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「空白があり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆3月5日(月) 13:00～「word 基礎」

◆3月8日(木) 13:00～「Excel 基礎」

◆3月15日(木) 13:00～「PP 基礎」

### 「コミュニケーションセミナー」

#### 受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリアコンサルタントによるワーク&セミナー。

◆毎週火曜日 14:00～17:00

### 「コミュニケーショントレーニング」

#### 参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆3月1日(木) 14:00～16:00「テーマフリー」

◆3月9日(金) 14:00～16:00「企画」

◆3月14日(水) 13:00～17:00「実施」

◆3月22日(木) 14:00～16:00「振り返り」

### ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,074名	718名	66.9%

表 1★進路決定者数割合★(開所～H30年2月末)

## みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

＜対象者: 若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族＞

