

ひざし

＊第85号＊



発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL：0229-21-7022 FAX：0229-21-7023

開所時間：月曜日～土曜日 10時～18時

一緒に話しませんか？

《コミュカって鍛えられるの？》

最近ネットなどで、よく「コミュカ高めよう！」のような文言を見かけます。コミュニケーション能力検定なんかもありますね。でも実際どうなの？？と思われる方が殆どだと思います。コミュニケーション力は…鍛えられます(^)

鍛えるというと語弊があるかもしれません。

コミュカは、使わないと身に付きません。

使わないと忘れます。

人は他人と話をしないと話せなくなるのです。



《だから 話そう！》



コミュニケーションの基本は「聞く」「伝える」です(^o^)
就職の面接でも大切なのは「聞く」姿勢、「伝える」力です。
仕事を、これから探す皆さんに必須のスキルです。
サポステのスタッフと「話す」ことから始めましょう(^)♪

サポステに利用登録していればご利用は無料です♪
利用登録についてはお電話ください(^)

あなたと共に考え就労を応援いたします

TEL 0229-21-7022

みやぎ北若者サポートステーション



～インフォメーション～



「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ： まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用： 無料

◆持ち物： 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・5月10日(木)

気仙沼保健福祉事務所 2階 母子相談室

・5月17日(木)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましては電話でお問い合わせください。

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー。

◆5月8日(火)14:00～17:00

◆5月15日(火)14:00～17:00

◆5月22日(火)14:00～17:00

◆5月29日(火)14:00～17:00

「みんなで話そう」

参加者募集

サポステスタッフや仕事を探す仲間と、仕事や目標について話してみませんか?一人で悩まず、まずは一歩踏み出そう!

◆5月9日(水)13:00～

◆5月16日(水)13:00～

◆5月23日(水)13:00～

◆5月30日(水)13:00～



◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	名	名	%

表 1★進路決定者数割合★(開所～H30年4月末)

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel : 0229-21-7022

Fax : 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

◀対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族▶

◀相談・登録・プログラム利用は原則無料です。イベント等は実費を頂く事があります。▶

