

PCセミナー開催しています!

6月より開催しています
PCセミナーの受講生にお話を聞きました♪

～受講生の声～

PC利用歴はあるものの、子育てのためブランクがあり仕事に就くのが、とても不安でした。世間にも疎くなっていたため、働きたくても...どうしていいかわらず...

サポステに電話した時は、「ここで良いのかな?」と疑心暗鬼でした。通い始めも本当に緊張しました。

でも今はセミナーに来るのが楽しみです。再就職に向けての自信もついてきたので、利用して約1ヶ月ですが、面接を受けることにしました。

面接訓練や履歴書の書き方も相談できるので、サポステに相談に来て良かったです。



～インフォメーション～

「就活やってみよう♪」

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」

「職務経歴書の書き方が分からない」

「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」

など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込み:まずはサポステまで、お電話ください。

相談員が空いている日時であれば当日でも

対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆持ち物:書類等の添削を行う為

必要書類をご持参ください。

(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

「コミュニケーションセミナー」

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」

「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」などキャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー。

◆7月は、毎週火曜日 14:00～17:00

「みんなで話そう」

サポステスタッフや仕事を探す仲間と、仕事や目標について話してみませんか?一人で悩まず、まずは一歩踏み出そう!

◆開催は電話にてご確認ください。

出前相談 (登米・涌谷)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」

「対人関係が苦手」「相談相手がいない」

「ブランクが長いので、どうしたらいいのか...」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

★今月の開催場所★

◆7月 4日(水)

気仙沼保健福祉事務所 2階 母子相談室

◆7月19日(木)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆月に一度開催のため要予約です。お電話ください。

◆サポステ 利用状況◆	新規登録者数	進路決定者数	割合
	1,089名	727名	66.8%

★進路決定者数割合★(開所～H30年5月末)