

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2020年 4月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
29 休所	30 	31 	1	2	3 こころの相談日 (※要予約) 	4 休所
5 休所	6	7  コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	8	9  就活 やってみよう♪ 13:00~16:00	10	11 休所
12 休所	13	14  コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	15	16  就活 やってみよう♪ 13:00~16:00	17	18 休所
19 休所	20	21  コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	22	23  就活 やってみよう♪ 13:00~16:00	24	25 休所
26 休所	27	28	29 昭和の日	30 職員研修日	1 	2 休所

\*メモ\* 月間スケジュールは、変更になる場合がございます。  
最新情報は、お電話でご確認ください。  
個別相談・面談は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。  
一部のセミナー・講座は、利用者さまの都合に合わせて開催することも可能です。  
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方/40歳～49歳の方及びそのご家族

登録・相談  
**無料**  
(セミナーは一部実費負担あり)

