

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2020年 7月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
28 休所	29 	30 	1 集中訓練 プログラム開始 (~30日)	2 就活 やってみよう♪ 13:00~16:00	3	4 休所
5 休所	6	7 コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	8	9 美里地域 出前相談会 10:00~15:00	10 公園清掃 ボランティア	11 休所
12 休所	13	14 コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	15	16 就活 やってみよう♪ 13:00~16:00	17 公園清掃 ボランティア	18 休所
19 休所	20 こころの相談日 (※要予約) 	21 コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	22 tomeランチ会 	23 海の日	24 スポーツの日	25 休所
26 休所	27	28 コミュニケーション セミナー 13:00~16:00	29	30 加美地域 出前相談会 10:00~15:00	31	1 休所

メモ 月間スケジュールは、変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。
個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまの都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方／40歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(セミナーは一部実費負担有り)