

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2023年 3月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
26 休所	27 	28 	1 就活 やってみよう♪ (応募書類添削)	2 ハローワーク見学会	3	4 休所
5 休所	6 ハローワーク見学会	7 キャリアインサイト (職業適性診断)	8 就活 やってみよう♪ (面接練習)	9	10 公園清掃作業 JOBトレーニング 9:00~	11 休所
12 休所	13 コミュニケーション セミナー	14 キャリアインサイト (職業適性診断)	15 就活 やってみよう♪ (応募書類添削)	16	17 公園清掃作業 JOBトレーニング 9:00~(予備日)	18 休所
19 休所	20 キャリアインサイト (職業適性診断)	21 春分の日	22 就活 やってみよう♪ (面接練習)	23 ハローワーク見学会	24 こころサロン & こころの相談日 (※要予約)	25 休所
26 休所	27	28 キャリアインサイト (職業適性診断)	29 コミュニケーション セミナー	30	31	1 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

