

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2023年 12月

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
26 休所	27 	28 	29 	30 	1 個人面談	2 休所
3 休所	4  ハローワーク 行ってみよう♪	5 AM10:00～ キャリアインサイト (職業適性診断) PM13:00～ 社会人セミナー	6 個人面談	7  就活 行ってみよう♪	8  栗原地域 出前相談会 10:00～15:00	9 休所
10 休所	11 個人面談	12 AM10:00～ キャリアインサイト (職業適性診断)	13 個人面談	14  就活 行ってみよう♪	15  職場見学会 石巻方面 9:00～	16 休所
17 休所	18  ハローワーク 行ってみよう♪	19 AM10:00～ キャリアインサイト (職業適性診断) PM13:00～ 社会人セミナー	20 個人面談	21  就活 行ってみよう♪	22  美里地域 出前相談会 10:00～15:00	23 休所
24/ 31 休所	25  こころの相談日 (※要予約)	26 AM10:00～ キャリアインサイト (職業適性診断) PM13:00～ 社会人セミナー	27 個人面談	28  就活 行ってみよう♪	29  冬期休所	30 休所

\*メモ\*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

