

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2024年 10月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
29 休所	30 	1 個別面談 キャリアインサイト (職業適性診断)	2  公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00~	3  施設見学会 (大崎市内) 9:00集合	4 就活セミナー (面接練習)	5 休所
6 休所	7 個別面談	8 コミュニケーション セミナー	9 個別面談	10 個別面談	11 個別面談	12 休所
13 休所	14 スポーツの日	15 社会人セミナー (マナー・モラル) キャリアインサイト (職業適性診断)	16  職場体験会 (大崎市内) 8:30~	17  公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00~	18  栗原地域 出前相談会 10:00~15:00	19 休所
20 休所	21 就活セミナー (話し方について)	22 キャリアインサイト (職業適性診断)	23 個別面談	24  こころの相談日 (※要予約)	25  涌谷地域 出前相談会 10:00~15:00	26 休所
27 休所	28  社会人セミナー (宮城県出前講座) 14:00~	29  職場体験会 (大崎市内) 10:00~	30 個別面談	31 個別面談	1 	2 休所

\*メモ\*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。  
最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。  
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。  
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



### みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

#### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

