

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 5月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
27 休所	28 	29 	30 	1 職員研修日	2 職員研修日	3 休所
4 休所	5 こどもの日	6 振替休日	7 個別面談	8 こころサロン＆ こころの相談日 (※要予約)	9 個別面談	10 休所
11 休所	12 個別面談	13 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00～	14 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活セミナー (応募書類の書き方) 13:00～	15 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活セミナー (模擬面接①) 13:00～	16 栗原地域 出前相談会 10:00～15:00	17 休所
18 休所	19 個別面談	20 個別面談	21 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00～	22 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活セミナー (模擬面接②) 13:00～	23 加美地域 出前相談会 10:00～15:00	24 休所
25 休所	26 職場見学会 大崎市内 (9:30集合)	27 個別面談	28 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00～	29 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー (ビジネスマナー) 13:00～	30 個別面談	31 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担有り)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

