

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 9月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
31 休所	1 個別面談	2 個別面談	3 社会人セミナー (宮城県出前講座) 「スマホに関すること」 14:00～ 	4 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 仕事探究 (仕事の種類と適性)	5 個別面談	6 休所
7 休所	8 個別面談	9 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	10 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「仕事ができる人になるためのマナー①」	11 個別面談	12 栗原地域 出前相談会 10:00～15:00 	13 休所
14 休所	15 敬老の日	16 個別面談	17 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	18 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 仕事ができる人になるためのマナー②	19 個別面談	20 休所
21 休所	22 個別面談	23 秋分の日	24 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	25 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「新しい職場の心得①」	26 こころサロン こころの相談日 (※要予約) 加美地域 出前相談会 10:00～15:00 	27 休所
28 休所	29 個別面談	30 個別面談	1 	2 	3 	4 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

