

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2026年 12月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
30 休所	1 個別面談	2  公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～	3  就活やってみよう！ (面接練習) 13:30～	4 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「自分に合う仕事の見つけ方①」	5 個別面談	6 休所
7 休所	8 個別面談	9 個別面談	10 個別面談	11 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「自分に合う仕事の見つけ方②」	12  涌谷地域 出前相談会 10:00～15:00	13 休所
14 休所	15 個別面談	16 個別面談	17  就活やってみよう！ (面接練習) 13:30～	18 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「自分に合う仕事の見つけ方③」	19  鳴子地域 出前相談会 10:00～15:00	20 休所
21 休所	22  こころの相談日 (※要予約)	23 個別面談	24 個別面談	25 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「自分に合う仕事の見つけ方④」	26 個別面談	27 休所
28 休所	29  冬期休所	30  冬期休所	31  冬期休所	1 	2 	1 休所

\* メモ \*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

