



発行：みやぎ北若者サポートステーション  
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-2023  
受付時間10：00～17：00

## ❀第104号❀

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。今年5月に平成から令和へと元号が変わり、10月からは消費税増税と歴史的にも社会的にも大きな変化があった1年でしたが、そんな中サポステスタッフ、利用者ともに日々一歩ずつ前進をめざしてきました。

皆様にとってはどんな一年だったでしょうか？

来年も、みやぎ北若者サポートステーションは、「働く」への一歩を応援していきたいと思えます。

今年はインフルエンザの流行も早くなっているようですので、どうかお身体に気をつけてお過ごしください。

### 「こころサロン」親の会開催

11月21日(木)に、「こころサロン」親の会を開催いたしました。

当日は、サポステのプログラム「こころの相談」を担当していただいております臨床心理士の鈴木先生をお迎えして、座談会形式で情報交換をしたり、交流を深めました。

今後も気軽に話せる保護者の情報交換の場所として開催していきたいと思えますので、ご興味のある方はぜひご連絡ください。



### \* 「第3回こころサロン」開催のご案内 \*

みやぎ北若者サポートステーションのプログラム「こころの相談」を担当している臨床心理士の先生に、心理学の視点から『人とのかかわり』についてのお話をさせていただきます。

◆日 時：令和元年12月27日(金) 10：00～12：00

◆場 所：みやぎ北若者サポートステーション 相談室

◆参加申込：令和元年12月25日(水) 17時まで

※参加をご希望の方はサポステまでご連絡ください。



# 今月のお知らせ

## 《こころの相談》

◎12月の開催日◎ 12月12日（木）完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

## 《出前相談》

相談時間：10：00～16：00（※事前予約優先です）

- ◆涌谷地域：12月4日（水） 会場：涌谷公民館 和室3
- ◆登米地域：12月12日（木） 会場：登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室
- ◆栗原地域：12月19日（木） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

## 《就活やってみよう♪》

### ☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

### ◎持ち物◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

## 《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

### ◎12月の開催日◎

3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火） 13：00～16：00

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,154名	757名	65.5%

★進路決定者数割合★（開所～R1年10月末まで）

あなたの「働く」きっかけになりたい。



# みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229-21-7022**

登録・相談  
**無料**

（セミナーは一部実費負担有り）

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他

★対象となる方★働くことに踏み出したい(15歳～39歳)の方及びそのご家族

