



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

みやぎ北若者サポートステーションで発行しております「ひざし」は、地域の皆様・各関係機関の皆様に、若年無業者の現状やサポステでの支援の取り組みを分かりやすく発信し、若年者支援のさらなる充実と連携強化を図ろうと考えて創刊されました。

今年も、サポステでどのような活動を行っているのか？支援の様子などより多くの情報を発信していければと思っております。

今後ともサポステ事業への変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

サポステスタッフより



新年あけましておめでとうございます。本年もみやぎ北若者サポートステーションは、若者の職業的自立に向けてのご支援に様々なプログラム等を準備させていただきます。まずはお電話だけでもご遠慮なくお問い合わせ下さいます様何卒よろしくお願い申し上げます。

総括コーディネーター 高橋



あけましておめでとう！
2020東京オリンピックが開催されます。

君も仕事の金メダルに
挑戦しよう！



相談員 氏家



あけましておめでとうございます。
今年もそれぞれのよりよい仕事人生について共に考えていきたいと思います。
宜しくお願いいたします。

キャリアコンサルタント 戸澤



あけましておめでとうございます。
昨年9月よりサポステスタッフになりました日野と申します。
利用者さんが笑顔で「一歩」を踏み出せるよう、一生懸命お手伝いさせていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

就労支援員 日野



《こころの相談》

◎1月の開催日◎ 1月7日（火）完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《出前相談》

相談時間：10：00～16：00（※事前予約優先です）

- ◆涌谷地域：1月8日（水） 会場：涌谷公民館 和室3
- ◆気仙沼地域：1月16日（木） 会場：気仙沼合同庁舎 第1会議室
- ◆登米地域：1月23日（木） 会場：登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室
- ◆加美地域：1月30日（木） 会場：加美町保健福祉課 第2会議室

《就活やってみよう♪》

☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

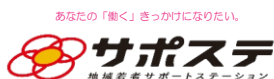
《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 1月の開催日 ◎ 14日（火）・21日（火）・28日（火） 13：00～16：00

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割 合
	1,157名	759名	65.6%

★進路決定者数割合★（開所～R1年11月末まで）



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 TEL 0229-21-7022

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担あり）

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他

★対象となる方★働くことに踏み出したい(15歳～39歳)の方及びそのご家族

