ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション
TEL0229－21－7022　FAX0229-21-2023
受付時間10：00～17：00

第106号

第3回こころサロン開催

12月27日(金)に、「第3回こころサロン」を開催いたしました。

当日は、サポステのプログラム「こころの相談」を担当している臨床心理士の鈴木先生によるお話をお聞きしたり、グループワークなどを行い参加者同士での交流を深めました。

利用者同士での交流を通して、自分自身を見つめ直すよい機会となっております。今後も随時開催していきますので、ご参加お待ちしております。

サポステでは様々なプログラム(セミナー)を準備しております

みやぎ北サポは、貴方の一歩を応援します。

今月のお知らせ

《こころの相談》

◎2月の開催日◎　**2月7日（金）完全予約制です**

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《出前相談》

相談時間：10：00～16：00（※事前予約優先です）

◆涌谷地域　：2月 6日（木）　会場：涌谷公民館　和室3

◆登米地域　：2月13日（木）　会場：登米合同庁舎　保健所棟２階　保健相談室

◆栗原地域　：2月20日（木）　会場：栗原合同庁舎　保健所棟第5会議室

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので　面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア･コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 2月の開催日 ◎　4日（火）・18日（火）・25日（火）　13：00～16：00

サポステ利用状況	総登録者数	進路決定者数	割　合
	1,158名	761名	65.7%

★進路決定者数割合★(開所～R1年12月末まで)

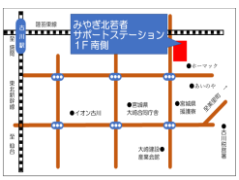
あなたの「働く」きっかけになりたい。
サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6117　宮城県大崎市古川旭五丁目3-3　STビルB棟1F南

相談・セミナー予約　TEL 0229-21-7022

登録・相談 **無料**
（セミナーは一部実費負担有り）



★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他
★対象となる方★働くことに踏み出したい(15歳～39歳)の方及びそのご家族