

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第11号

遠くのほうから秋の足音が聞こえてきました。その足音も、今年は心なしか
足早に感じられます。早いもので、3月11日の震災から半年が経過しました。
改めてサポステスタッフ一同、若者支援ネットワークの皆様と共に、歩み進め
られる事に幸せを感じております。気温も下がり過ごしやすくなった今、夏の
疲れが出てくる頃です。どうぞ、お身体ご自愛くださいませ。本日も、皆様
の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように…。



今回は、古川大宮サービスセンターへ慰問に行ってきました。約30人の利用者の方々の前で、歌・フラダンス・楽器演奏などを発表してきました。今回は「パレットーズ」「ジュピター」の皆さんとご一緒させていただいての発表です。



♪サポステ・ボーカリストーズ♪ 介護施設へ慰問

サポステ・ボーカリストーズは歌の場面での活躍で、「大きな古時計」「見上げてごらん夜の星を」「夏の思い出」「赤とんぼ」を歌い、また、今回初のアカペラに挑戦し「ありがとう」を部屋全体に響き渡るような大きな声で歌う事が出来ました。歌っているときにお爺さん・お婆さんの「イヨ！イヨ！」との掛け声が入り、明るく楽しく歌う事が出来ました。「気持ちよく歌えた」「自然に声を大きく出せた」「お爺さんお婆さんが目の前で笑顔で手拍子をしてくれてとても嬉しかった」など、感想を笑顔で語ってくれました。



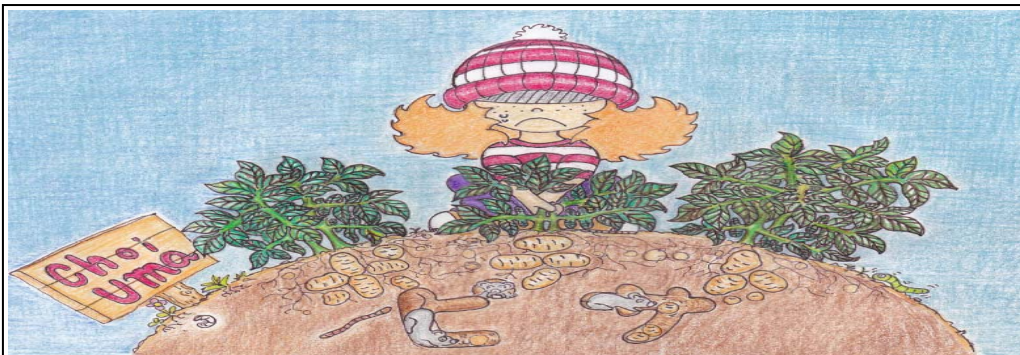
復興支援活動

石巻地域中高年雇用福祉事業団さまのご協力をいただき、石巻霊園の除草作業のボランティアをしてきました。お墓参りの時期が来る前に除草作業を終えなければならない状況の中、ベテラン作業員達が超速で機械除草を進めた後ろを“サポステ草集め部隊”が必死に追いかける展開となりました。1日でかなり広い範囲の作業を終える事ができ、参加したメンバーの表情は、心地良い達成感にあふれていました。



最後はディサービスの利用者の方々
と握手を交わし、「また来てけらいんね
〜」と大好きな若者たちにラブコール
を送り、若者たちは嬉し恥ずかしの笑
顔で「また来るから、元気でいてね〜
」と手を振ってお別れしました。今回
は他団体のフラダンス・楽器演奏な
どのご協力もあり、皆様との心のふ
れあいを温かく、和やかな雰囲気
で行なう事が出来ました。ありがとう
ございました。これからも地域の皆
様と心のふれあいを目指し元気一杯
の歌声をお届けしたいと思います。次
回もお楽しみに〜





材料 (2人前) ジャガイモ(中2個)と3ヶチーズ(2枚) ミニトマト(2個) パム(1枚)

ピーマン(1個) タマネギ(1/4個) ケチャップ(適量) 塩 コショウ(少々)
 オリーブオイル(大さじ2杯) ない時は、サラダ油でOKです。

1. ピーマンとタマネギをうす切りにしミニトマトとパムは、食べやすい大きさに切ってください。ジャガイモは、厚さ2mmのうす切りにしてください。ジャガイモは、水につけないでください。

※ポイント. うす切りは、ジャガイモを2mmのうす切りにしてから切ったジャガイモを何枚か重ねてうす切りにしてください。

2. フライパンにオリーブオイルを入れ広げたら厚さ4~5mmの高さで敷く広げます。次に火をつけた中火にしジャガイモがパリパリと音を立て初めたらフライ返しでジャガイモをフライパンに押しつけてください。



3. ジャガイモに塩コショウをふりかけタマネギをうすく並べ、その上に残りの1の食材をのせケチャップを適量かけチーズもちぎってのせたら7分弱で弱火で13分間蒸し焼きにします。時々ジャガイモとフライパンの間にフライ返しを入れてくっつかないようにしてください。13分が過ぎたら7分を取り強火で7分間焼いて完成です。

※ポイント. フライ返しでジャガイモを強く押すと穴が開くので注意!!

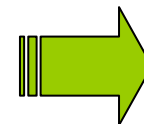


サポステ利用状況



★最終学歴★ (H19~H22年度)

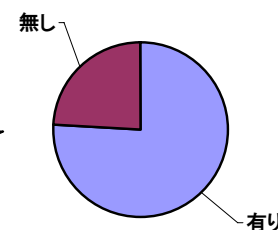
中学校	24名
高等学校	197名
大学校	112名
大学院	1名
専門学校	69名



中退	82名
卒業	309名
在学中	12名

★職歴★ (H19~H22年度)

職歴有り	306名
職歴無し	97名



★進路決定者数割合★ (開所~23年8月)

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	441	231	52.4%



※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域: 大崎市外ほか12市町

~サポステからのご案内~

ひとりで悩んでいませんか!?

【個人相談】要予約/相談無料 日程: 月曜日~金曜日 対象: 本人・保護者

【こころの相談】要予約/相談無料 (相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】要予約/相談無料 場所: 登米(10/13) 栗原(10/27)

気仙沼(11/24) 石巻(11/10)

(個別相談 時間10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間)

【支援プログラム】月額3,000円 日程: (各セミナーによって日時が変わります)

ので、詳細等は面談の際にお問い合わせ下さい

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半~17時までとなります

