

みやぎ北若者サポートステーション /サポステ・プラス

爾第111号

挙公園除草(第2弾)行いました!挙

先月に引き続き、公園除草作業を行い ました。

今回は低木剪定作業(枝切りや刈り込み)を中心に、今にも雨が降りそうな曇り空でしたが、声を掛け合い、比較的短時間で作業することができました。

このような作業を通し、職業理解を深めることもジョブトレーニングとして行っておりますので、興味のある方はスタッフまでお知らせください。







tomeランチ会













『料理に真剣なAさん』

『今回のメニュー』

登米相談センター開所から早1か月が経ちましたが、6月から「tomeランチ会」と称して、利用者さんとスタッフが一緒に昼食を作って会食するイベントを始めました。

利用する場合は一人100円と米1合を持ち寄り、毎回いろいろなメニューを作る予定です。

ご興味のある方はサポステスタッフまでお気軽にお声がけください。



《 己 己 ろ の 相 談 》 ◎7月の開催日◎ 7月20日(月)完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には 話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《 **出 前 相 談** 》 相談時間:10:00~15:00(※事前予約をお願いします)

◆美里地域:**7月 9日(木)** 会場:美里町起業サポートセンターKiribi内

◆加美地域:**7月30日(木)** 会場:加美町保健福祉課 第2会議室

《就活やってみよう》》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。 ※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」 「職場の信頼関係」など、キャリア·コンサルタントによるワーク&セミナー

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,170名	764名	65.3%

★進路決定者数割合★(開所~R2年5月末まで)

サポステでは様々なプログラム (セミナー)を準備しております

みやぎ北サポは、貴方の一歩を応援します。





