

農業体験に行きました！！

今回は、大崎市内の農園へ伺い、農業体験をさせていただきました。体験内容は、収穫時期真っ只中のトマトの収穫や出荷用のパック詰めで、収穫する際の注意点や、パック詰めの際のコツなどを聞きながら、効率よく作業をするにはどうしたらよいか？などを考えながら作業を行いました。

作業後は、楽しかったです！と汗を拭いながらの皆さんの笑顔が印象的でした。

職場体験は、利用者様のご要望に応じておこなってまいりますので、興味のある方はぜひサポステスタッフまでお声がけください。

サポステでは様々なプログラム
(セミナー)を準備しております

みやぎ北サポは、貴方の一歩を応援します。





こころサロン & 親の会開催

8月1日（土）完全予約制です

臨床心理士による心理学の視点からのお話と、参加者同士でのグループワークなどを年に数回行っております。「働く」についてじっくり考えてみる機会となっております。

《 出前相談 》

相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆鳴子地域：8月 6日（木） 会場：鳴子総合支所 第2会議室

◆栗原地域：8月27日（木） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

《 こころの相談 》

◎8月の開催日◎ 8月19日（水）完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《 就活やってみよう♪ 》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆



「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《 コミュニケーションセミナー 》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割 合
	1,172名	764名	65.1%

★進路決定者数割合★（開所～R2年6月末まで）



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方／40歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）