



第1回こころサロン&親の会開催



今年度第1回目の「こころサロン」は、午前を利用者の部、午後を保護者の部として親の会も同日開催しました。

当日は、サポステのプログラム「こころの相談」を担当している臨床心理士の鈴木先生によるお話をお聞きしたり、グループワークなどを行い参加者同士での交流を深めました。

◎参加者の感想◎

- ・自分で割と暗いことを口にしがち。気を付けようと思った。
- ・話すことが上手いと他の人に言われたが、内心緊張していることや話した後話過ぎたかなと気にしていることなども話せばよかったと思います。
- ・話す大切さを感じました。とても良い経験だったので次回も参加したいです。



利用者同士や保護者同士での交流を通して、自分自身を見つめ直し、新たな気づきがあったりして、大変よい機会となっております。今後も随時開催していきますので、ご参加お待ちしております。

サポステでは様々なプログラム (セミナー)を準備しております

みやぎ北サポは、貴方の一歩を応援します。



今月のお知らせ

《 出前相談 》

相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

- ◆美里地域：9月10日（木） 会場：美里町起業サポートセンター Kiribi内
- ◆加美地域：9月24日（木） 会場：加美町保健福祉課 第2会議室

《 こころの相談 》

◎9月の開催日◎ 9月25日（金）完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《 就活やってみよう♪ 》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆



「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

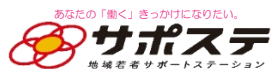
書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《 コミュニケーションセミナー 》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,173名	766名	65.3%

★進路決定者数割合★(開所～R2年7月末まで)



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方/40歳～49歳の方及びそのご家族

登録・相談
無料

(セミナーは一部実費負担有り)

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00